

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

鼻づまり・鼻みずで眠れない方に

アラクス鼻炎スティック

鼻 炎 薬

第 2 類
医 薬 品

アラクス鼻炎スティックは4種の有効成分を配合し、眠りを妨げる鼻づまり・鼻みずによく効きます。ノンカフェインで、就寝前にも服用しやすい、水なしでものめる顆粒タイプの鼻炎薬です。

※眠くなる成分（抗ヒスタミン成分）が入っています。



使用上の注意



（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります）

してはいけないこと

1. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないでください
他の鼻炎用内服薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等（かぜ薬、鎮咳去痰薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬等）、胃腸鎮痛鎮痙薬
2. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください
（眠気や目のかすみ、異常なまぶしさ等の症状があらわれることがあります。）
3. 長期連用しないでください



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
(1) 医師の治療を受けている人。
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
(3) 高齢者。
(4) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
(5) 次の症状のある人。
高熱、排尿困難
(6) 次の診断を受けた人。
緑内障、糖尿病、甲状腺機能障害、心臓病、高血圧

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、食欲不振
精神神経系	頭痛
泌尿器	排尿困難
その他	顔のほてり、異常なまぶしさ

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。
その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
再生不良性貧血	青あざ、鼻血、歯ぐきの出血、発熱、皮膚や粘膜が青白くみえる、疲労感、動悸、息切れ、気分が悪くなりくらっとする、血尿等があらわれる。
無顆粒球症	突然の高熱、さむけ、のどの痛み等があらわれる。

（裏面につづく）

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
口のかわき、眠気、便秘、目のかすみ
4. 5～6日間服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

成分

3包中(1包0.7g)

d-クロロフェニラミンマレイン酸塩……………6mg
フェニレフリン塩酸塩……………15mg
ベラドンナ総アルカロイド……………0.4mg
グリチルリチン酸二カリウム……………30mg
添加物としてキシリトール、トウモロコシデンプン、香料を含有する。

効能

急性鼻炎、アレルギー性鼻炎又は副鼻腔炎による次の諸症状の緩和：くしゃみ、鼻みず（鼻汁過多）、鼻づまり、なみだ目、のどの痛み、頭重（頭が重い）

用法・用量

次の用量を服用してください。
服用間隔は4時間以上おいてください。

年 齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1包	3回
11歳以上 15歳未満	2/3包	
7歳以上 11歳未満	1/2包	
7歳未満の小児	服用しないこと	

<用法・用量に関連する注意>

- (1) 定められた用法・用量を厳守してください。
(2) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
(2) 小児の手の届かない所に保管してください。
(3) 他の容器に入れ替えないでください（誤用の原因になったり品質が変わります。）。
(4) 1包を分割した残りを使用する場合には、袋の口を折り返して保管し、2日以内に使用してください。
(5) 使用期限をすぎた製品は服用しないでください。

お問い合わせ先

本剤について、何かお気付きの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

アラクスお客様相談室 ☎. 0120-225-081

〒460-0002 名古屋市中区丸の内三丁目2-26

受付：9:00～16:30（土・日・祝日を除く）

製品情報をホームページでご覧ください。 www.arax.co.jp



株式会社 アラクス

〒460-0002 名古屋市中区丸の内三丁目2-26