

使用に際して、この説明文書を必ず読むこと。また、必要な時に読めるよう大切に保管すること。

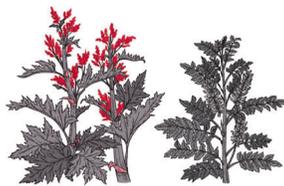
# 大地の漢方便秘薬

## 漢方製剤〈大黃甘草湯〉

### 特徴

第2類医薬品

- 「大地の漢方便秘薬」は当社が開発した「信州大黃」「都甘草」を配合。北海道の大地の恵みを受け、契約農家によって大切に育てられた純国産生薬を使用した漢方便秘薬です。
- 漢方処方「大黃甘草湯」が動きにくくなった大腸をしっかりと動かし、便をスムーズに運び出します。
- 就寝前に服用すると、約8～10時間後※の翌朝には自然に近い穏やかなお通じが得られます。※個人差があります。
- 錠剤には半分に割れる「割線」が入っており、便秘の度合いに合わせて半錠ずつ量を調節して服用できます。
- 便秘に伴うお腹の張り(腹部膨満)・ふきでものなども緩和します。



信州大黃

都甘草

### △ 使用上の注意

**× してはいけないこと** (守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

- ① 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと  
他の瀉下薬(下剤)
- ② 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること



### ■ 相談すること

- ① 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者に相談すること  
(1) 医師の治療を受けている人。  
(2) 妊婦または妊娠していると思われる人。  
(3) 体の虚弱な人(体力の衰えている人、体の弱い人)。  
(4) 胃腸が弱く下痢しやすい人。  
(5) 次の症状のある人。  
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
- ② 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること



関係部位	症 状
皮 膚	発疹
消化器	はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛、吐き気・嘔吐

- ③ 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること  
下痢
- ④ 5～6日間服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
- ⑤ 1ヵ月以上連続して服用する場合は、医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

### 用法・用量

次の量を1日1回、就寝前に水またはお湯で、かまずに服用すること。錠剤には割線が入っているので、便通の具合をみながら、半錠ないし1錠ずつ増量(下記の最大量まで)または減量すること。

年齢	軽い便秘 (2～3日便通がないとき)	頑固な便秘 (4日以上便通がないとき)	服用回数
15歳以上	1錠～3錠	2錠～4錠	1日1回 就寝前
5歳～14歳	半錠～1錠半	1錠～2錠	
5歳未満	服用しないこと		

### <用法・用量に関連する注意>

- (1) 用法・用量を厳守すること。
- (2) 初回は最小量を用いること。
- (3) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること。
- (4) 次の人は服用量を控えめにすること。  
体の衰弱している人、月経時の人

(裏面へ続く)

## 効能

- 便秘
  - 便秘に伴う腹部膨満・ふきでもの(にきび)・腸内異常発酵・痔・頭重・のぼせ・湿疹・皮膚炎・食欲不振(食欲減退)などの症状の緩和
- <効能に関連する注意> 体力に関わらず、使用できる。

## 成分

4錠(15歳以上の1日最大服用量)中に次の成分を含有する。

大黃甘草湯エキス散(金匱要略、26.7%量)…800mg  
〔ダイオウ1,067mg カンゾウ267mg〕より抽出

添加物:無水ケイ酸、セルロース、  
カルメロースCa、ステアリン酸Mg

### <成分に関連する注意>

- (1)本剤の服用により尿が橙色ないし赤色をおびることがありますが、ダイオウによるものなので心配ありません。
- (2)生薬を用いた製品なので、製品により錠剤の色調が多少異なることがありますが、効果には変わりありません。

## 保管および取扱い上の注意

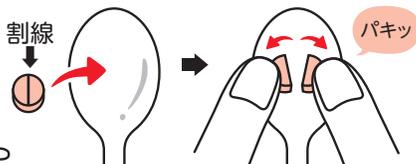
- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管すること。
- (2)小児の手の届かない所に保管すること。
- (3)他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる)。
- (4)ビンの中の詰め物は、フタをあけた後はすてること(詰め物を再びビンに入れると湿気を含み品質が変わるものになる。詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防止するためのものである)。
- (5)服用のつどビンのフタをしっかりとめること(吸湿し品質が変わる)。
- (6)使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。
- (7)箱とビンの「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入すること。
- (8)一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6か月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。



## 症状に合わせて用量を調節しましょう

割線を上にし、スプーンのふくらみを利用すると錠剤が半分に割れます。初回は最少量から試みましょう。

スプーンの裏



- スプーンの裏のふくらみの上で、割線を中心に錠剤の両側を押つけて割る。

## 便秘解消のアドバイス



### 排便の習慣をつけましょう

1日1回きまった時間(朝食後が最適)にトイレへ行きましょう。便意は我慢しないことが大切です。



### 食事に注意しましょう

豆類や野菜、果物等の食物繊維を含む食品を積極的に摂り、腸の運動を促しましょう。こまめに水分補給を行うことも心がけましょう。



### 適度に運動しましょう

適度な運動で筋肉を動かすことは腸への刺激となります。ストレッチやジョギングなどを毎日の生活に取り入れましょう。ほどよい圧力をかけておなかのマッサージを行うことも効果的です。

便秘薬を長期にわたって使用すると、しだいに量を増やさないと効きにくくなる傾向があります。服用後に便通が改善したら、服用を止めて2~3日様子をみましょう。そのうえでまた便秘になってしまったら服用を再開しましょう。徐々に服用間隔をあげ、正常な排便習慣をとりもどしましょう。

本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。

アリナミン製薬株式会社「お客様相談室」

フリーダイヤル 0120-567-087 受付時間 9:00~17:00(土、日、祝日を除く)

なお、健康サイトでは、多くの健康情報や症状・疾患の情報をわかりやすく紹介しています。

健康サイト

検索

<https://alinamin-kenko.jp>



製造販売元

アリナミン製薬株式会社

〒541-0045 大阪市中央区道修町四丁目1番1号