

第2類医薬品

この添付文書は、服用の際にはよく読み、大切に保管してください。

アレルギー用薬

レスタミン α 錠

レスタミン α 錠は、湿疹・かぶれによるかゆみやじんましんなどのアレルギー疾患を改善する内服治療薬です。

湿疹やかぶれ、じんましんなどのアレルギー疾患は、皮膚症状に加えて、我慢できないほどのツライかゆみでイライラしたり、夜に眠れないなど悩まされることもあります。その結果、患部を掻きむしったりして症状をさらに悪化させることがありますので、早めに対処することが大切です。

製品特長

- 「ジフェンヒドラミン塩酸塩」がアレルギー反応を抑え、かゆみなどの症状を改善します。
- 塗り薬では対処しきれない、からだ全体のかゆみやじんましんも抑えます。
- 1回1錠の服用で効果を発揮します。

このような方に

- 眠れないほど、かゆい
- かゆくて夜中に目が覚めてしまう
- 寝ながら掻きむしってしまう



⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります)

- ① 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないでください
他のアレルギー用薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等(かぜ薬、鎮咳去痰薬、鼻炎用内服薬、乗物酔い薬等)
- ② 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください
(眠気等があらわれることがあります。)
- ③ 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
- ④ 服用前後は飲酒しないでください
- ⑤ 長期連用しないでください

🗨 相談すること

- ① 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
(1)医師の治療を受けている人。
(2)妊婦又は妊娠していると思われる人。
(3)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
(4)次の症状のある人。
排尿困難
(5)次の診断を受けた人。
緑内障
- ② 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、食欲不振
泌尿器	排尿困難

- ③ 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
口のかわき、眠気
- ④ 5～6日間服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

(裏面へ続く)

効能・効果

湿疹・かぶれによるかゆみ、じんましん、鼻炎

用法・用量

下記の量を水又は温湯で服用してください。

年 齢	1回量	1日服用回数
成人(15歳以上)	1錠 	3回
15歳未満の小児	✕服用しないこと	

●食前・食後にかかわらず、いつでも服用できます。(服用間隔は4時間以上あけられることをおすすめします。)

<用法・用量に関連する注意>

- ①用法・用量を厳守してください。
- ②錠剤の取り出し方:右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して、裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用してください。(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。)



成分・分量(3錠中)

成分・分量	働 き
ジフェンヒドラミン塩酸塩 90mg	アレルギー反応を抑え、かゆみ、じんましん、鼻炎の症状を改善します。

[添加物]乳糖、セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、マクロゴール、タルク、酸化チタン、三二酸化鉄、カルナウバロウ

保管及び取扱い上の注意

- ①高温をさけ、直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- ②小児の手の届かない所に保管してください。
- ③他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- ④PTPのアルミ箔が破れたり、中身の錠剤が破損しないように、保管及び携帯に注意してください。
- ⑤使用期限(外箱に記載)をすぎた製品は服用しないでください。

本製品に関するお問い合わせ

お買い求めのお店又は下記へお願いします。

興和株式会社 医薬事業部 お客様相談センター
TEL 03-3279-7755 FAX 03-3279-7566
受付時間:月～金(祝日を除く)9:00～17:00

●興和製品サイト <https://hc.kowa.co.jp/otc>



製造販売元 興 和 株 式 会 社

〒103-8433 東京都中央区日本橋本町三丁目4-14