

# Kracie

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

第2類医薬品

漢方製剤

## 補中益気湯エキス顆粒クラシエ

(ホチュウエキキトウ)

### 特徴

- 「補中益気湯」は、漢方の古典といわれる中国の医書「ナイガイシヨウベンフク内外傷弁惑論」に記載されている薬方で補気剤（元気不足を補う）の代表的漢方であることから「イオウトウ医王湯」の別名があります。
- 元気がなく、胃腸のはたらきが衰えて、疲れやすい方の疲労倦怠、食欲不振、ねあせ、感冒などに効果があります。

### ⚠ 使用上の注意



#### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
  - (1) 医師の治療を受けている人
  - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
  - (3) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ

まれに下記の重篤な症状が起こることがある。  
その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 1ヵ月位(感冒に服用する場合には5~6日間)服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

### \* 効 能

体力虚弱で、元気がなく、胃腸のはたらきが衰えて、疲れやすいものの次の諸症：  
虚弱体質、疲労倦怠、病後・術後の衰弱、食欲不振、ねあせ、感冒



食欲不振



疲労倦怠

### 用法・用量

次の量を1日3回食前又は食間に水又は白湯にて服用。

年 齢	1回量	1日服用回数
成人(15才以上)	1包	3回
15才未満7才以上	2/3包	
7才未満4才以上	1/2包	
4才未満	服用しないこと	

#### 〈用法・用量に関連する注意〉

小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

(裏面につづきます)

## 成分

成人1日の服用量3包（1包1.5g）中、次の成分を含んでいます。  
補中益気湯エキス（1/2量）……………3,200mg  
ニンジン・ビャクジュツ・オウギ各2.0g、タイソウ・サイコ・チン  
ピ各1.0g、トウキ1.5g、カンゾウ0.75g、ショウキョウ0.25  
g、ショウマ0.5gより抽出。  
添加物として、ヒドロキシプロピルセルロース、乳糖を含有する。

### 〈成分に関連する注意〉

本剤は天然物（生薬）のエキスを用いていますので、顆粒の色が多少異なることがあります。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4) 使用期限のすぎた商品は服用しないでください。
- (5) 1包を分割した残りを服用する時は、袋の口を折り返して保管し、2日をすぎた場合には服用しないでください。



### 健康アドバイス

#### ● ストレスを発散 しましょう



ストレスは胃腸にとって大敵です。ストレスをためこまず、スポーツや趣味などを通して、上手に発散するように心掛けましょう。

#### ● 食事はゆっくり よくかんで



飲み過ぎ・食べ過ぎは胃腸をこわすもとです。特にお酒、煙草などの刺激物や胃腸を冷やす食べ物はできるだけ避けるようにしましょう。

#### ● 心と体を休めま しょう



心と体を休めることが消化機能のバランスを保ちます。睡眠を十分にとって、早め早めに疲れをとりましょう。

副作用被害救済制度の問合せ先  
(独)医薬品医療機器総合機構  
<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>  
☎ 0120-149-931

本剤について、何かお気づきの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただけますようお願い申し上げます。

クラシエ 薬品株式会社 お客様相談窓口 ☎ (03) 5446-3334  
受付時間 10:00~17:00 (土、日、祝日を除く)

ホームページ [www.kracie.co.jp](http://www.kracie.co.jp)

発売元 **クラシエ 薬品株式会社**  
東京都港区海岸3-20-20 (〒108-8080)

製造販売元 **クラシエ 製薬株式会社**  
東京都港区海岸3-20-20 (〒108-8080)