

# Kracie

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

第2類医薬品

漢方製剤

## 「クラシエ」漢方五苓散料エキス顆粒

(ゴレイサン)

### 特 徴

- 「五苓散」は、漢方の古典といわれる中国の医書<sup>ショウカンロン</sup>「傷寒論」<sup>キンキョウリョク</sup>「金匱要略」の太陽病中編に収載されている薬方です。
- のどが渇き、尿量が少ない方のむくみ、頭痛などに効果があります。

### ⚠️ 使用上の注意

#### ❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

次の人は服用しないでください

生後3ヵ月未満の乳児



#### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

- (1) 医師の治療を受けている人
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
- (3) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ

3. 1ヵ月位（急性胃腸炎、二日酔に服用する場合には5～6回、水様性下痢、暑気あたりに服用する場合には5～6日間）服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

### 効 能

体力に関わらず使用でき、のどが渇いて尿量が少ないもので、めまい、はきけ、嘔吐、腹痛、頭痛、むくみなどのいずれかを伴う次の諸症：

水様性下痢、急性胃腸炎（しびり腹のものには使用しないこと）、暑気あたり、頭痛、むくみ、二日酔



むくみ



頭痛

(注)「しびり腹」とは、残便感があり、くり返し腹痛を伴う便意を催すものを指します。

### 用法・用量

次の量を1日3回食前又は食間に水又は白湯にて服用。

年 齢	1回量	1日服用回数
成人（15才以上）	1包	3回
15才未満7才以上	2/3包	
7才未満4才以上	1/2包	
4才未満2才以上	1/3包	
2才未満	1/4包	

#### 〈用法・用量に関連する注意〉

- (1) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (2) 1才未満の乳児には、医師の診療を受けさせることを優先し、止むを得ない場合にのみ服用させてください。

(裏面につづきます)

## 成分

成人1日の服用量3包（1包0.8g）中、次の成分を含んでいます。

\*五苓散エキス(1/2量)……………1,000mg

〔タクシャ2.5g、チョレイ・ブクリョウ・ビャクジュツ各1.5g、  
ケイヒ1.0gより抽出。〕

添加物として、ヒドロキシプロピルセルロース、乳糖を含有する。

### 〈成分に関連する注意〉

本剤は天然物（生薬）のエキスをを用いていますので、顆粒の色が多少異なることがあります。

## 保管及び取扱い上の注意

(1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。

(2)小児の手の届かない所に保管してください。

(3)他の容器に入れ替えないでください。

（誤用の原因になったり品質が変わります。）

(4)使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

(5)1包を分割した残りを服用する時は、袋の口を折り返して保管し、  
2日を過ぎた場合には服用しないでください。



### 健康アドバイス

● ゆっくりかんで  
食べる



偏食や欠食を避け、さまざまな食材のものを、ゆっくりとよくかんで食べるようにしましょう。胃腸の調子がよくなると、からだのむくみも気にならなくなります。

● 水分を取り  
すぎない



水分を取りすぎると消化する力が衰え、むくみなどの原因になります。特に夕食後は、お茶やジュース、果物などの水分をとりすぎないように気をつけましょう。

● 食事はバランスよく



朝食を抜いたり、特定のものを食べていると、栄養のバランスをくずします。偏食や食べすぎを避け、バランスのとれた食事を心がけましょう。

副作用被害救済制度の問合せ先

(独)医薬品医療機器総合機構

<http://www.pmda.go.jp/>

☎ 0120-149-931

本剤について、何かお気づきの点がございましたら、お買い求めのお店  
又は下記までご連絡いただけますようお願い申し上げます。

クラシエ薬品株式会社 お客様相談窓口 ☎ (03) 5446-3334

受付時間 10:00~17:00（土、日、祝日を除く）

ホームページ [www.kracie.co.jp](http://www.kracie.co.jp)

発売元

**クラシエ薬品株式会社**

東京都港区海岸3-20-20（〒108-8080）

製造販売元

**クラシエ製薬株式会社**

東京都港区海岸3-20-20（〒108-8080）