

*2012年8月改訂（記載要領変更に伴う改訂）

服用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

第②類医薬品

便秘薬

本草のはらざらえ

本草のはらざらえは、低下している腸のぜん動運動を高めます。

⚠ 使用上の注意



してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる）

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと
他の瀉下薬（下剤）
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること
3. 大量に服用しないこと



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
(1)医師の治療を受けている人。
(2)妊婦又は妊娠していると思われる人。
(3)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
(4)次の症状のある人。
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
下痢
4. 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

効能・効果

便秘

便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振（食欲減退）、腹部膨満、腸内異常醗酵、痔

（裏面もお読み下さい）

用法・用量

次の量を1日1回就寝前に服用すること。

ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量すること。

年齢	1回量	1日服用回数
大人（15歳以上）	0.5g～2g	1回
11歳以上15歳未満	大人の2/3量	
7歳以上11歳未満	大人の1/2量	
3歳以上7歳未満	大人の1/3量	
3歳未満	服用しないこと	

<用法・用量に関連する注意>

- (1)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること。
- (2)用時添付のサジを使用すること。なお、サジに軽く盛りナイフ等で平らにすり切った量が約0.5gです。

成分・分量

2.0g〔大人の1日最大服用量〕中、次の成分を含有する。

成分	2.0g中	主な作用
日本薬局方センナ末	0.5g	大腸に直接作用して、低下している腸のぜん動運動を高めます。
日本薬局方ダイオウ末	0.6g	大腸に直接作用して、低下している腸のぜん動運動を高めます。
日本薬局方カンゾウ末	0.2g	瀉下補助緩和作用を示します。
日本薬局方シャクヤク末	0.3g	瀉下補助緩和作用を示します。
日本薬局方センキュウ末	0.2g	瀉下補助緩和作用を示します。
日本薬局方コウボク末	0.2g	瀉下補助緩和作用を示します。

保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管すること。
- (2)小児の手の届かない所に保管すること。
- (3)他の容器に入れ替えないこと。(誤用の原因になったり品質が変わる。)
- (4)使用期限をすぎたものは服用しないこと。

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

本草製薬株式会社 お客様相談室

〒468-0046 名古屋市天白区古川町125番地

電話：052-892-1287（代表）

受付時間：9:00～17:00（土、日、祝日を除く）

【副作用被害救済制度のお問い合わせ先】

(独)医薬品医療機器総合機構

<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>

電話 0120-149-931(フリーダイヤル)

本草製薬株式会社

名古屋市天白区古川町125番地