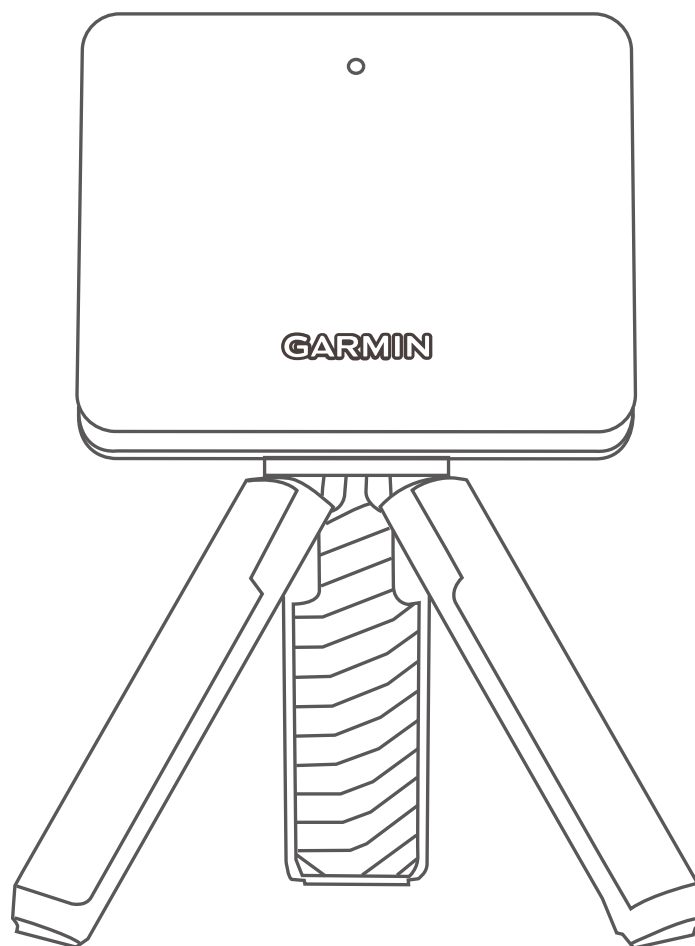


GARMIN®



# APPROACH R10

---

操作マニュアル



# 目次

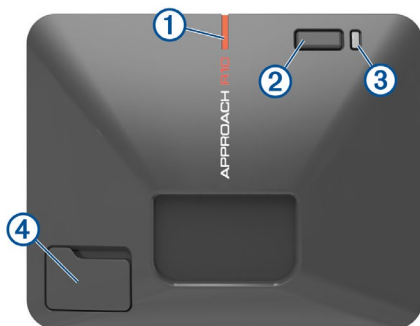
はじめに.....	1	デバイスとスマートフォンが接続できません....	8
デバイス概要.....	1	デバイスに関するその他の情報.....	8
LED ランプの読み方.....	1	商標について.....	9
初期設定.....	1		
スマートフォンとペアリングする.....	1		
ソフトウェアアップデート.....	1		
Garmin Express をセットアップする.....	1		
Garmin Express でソフトウェアをアップデートする.....	2		
Garmin Golf アプリでソフトウェアをアップデートする.....	2		
Garmin Golf アプリ.....	2		
デバイスを充電する.....	2		
バッテリー残量を確認する.....	2		
マグネット式三脚マウントを取り付ける.....	3		
ショットを計測する.....	3		
ゴルフシミュレーター.....	4		
Home Tee Hero.....	4		
スコアの算出方法.....	4		
Driving Range.....	4		
スイングキャプチャ.....	4		
セッションの統計を確認する.....	5		
ショットを編集する.....	5		
スイング指標を確認する.....	5		
セッションを終了する.....	5		
セッションの履歴を確認する.....	5		
Weekly Tournament.....	5		
TruGolf E6 Connect.....	5		
E6 Connect デスクトップアプリに接続する...5			
E6 Connect モバイルアプリに接続する.....5			
付録.....	6		
スマートフォンマウントを取り付ける.....	6		
デバイス情報.....	7		
仕様.....	7		
お取り扱い上の注意事項.....	7		
クリーニング方法.....	7		
長期間の保管.....	7		
トラブルシューティング.....	8		
デバイスが傾いているときは.....	8		
デバイスの向きを調整する.....	8		
キャリーケース使用時の注意.....	8		
デバイスをリセットする.....	8		

# はじめに

## 警告

本製品を安全にご使用いただくために、同梱のクイックスタートマニュアル「安全および製品に関する警告と注意事項」に記載される内容を必ずお読みください。

## デバイス概要



① アライメント ライン	ゴルフボールとショットのターゲットを結ぶターゲットラインに合わせます。
② ボタン	<b>押す</b> ：電源オン <b>長押し</b> ：電源オフ(1秒)、ペアリングモード(ステータスLEDが青点灯するまで)
③ 充電LED	バッテリーステータスを表示 <a href="#">参照 1 ページ 充電LEDランプ</a>
④ USBポート (防水カバー内)	デバイスの充電、PCとのデータ転送時にUSBケーブルを接続します。

## LEDランプの読み方

デバイスやバッテリーのステータスによって、ステータスLED ① および充電LED ② の点灯・点滅、色が変わります。



## ステータスLEDランプ

LEDランプ	ステータス
青 - 点灯	ペアリングモード
青 - 点滅	前回接続したスマートフォンに再接続中
白 - 点灯	マスマストレージモード
白 - 点滅	スタンバイモード
緑 - 点滅	ショット検出の準備完了
赤 - 点灯	ビジー状態(検出データ処理中)

LEDランプ	ステータス
紫 - 点滅	ソフトウェア更新中

## 充電LEDランプ

LEDランプ	ステータス
赤 - 点灯	バッテリー充電完了
赤 - 点滅	バッテリー充電中
赤 - 速い点滅	バッテリー残量低下(ケーブル接続なし) <b>注意</b> ：電源オン後、バッテリー残量が少ないと充電LEDが5秒間すばやく点滅します。

## 初期設定

デバイスを使用するには、Garmin Golf アプリでデバイスとスマートフォンをペアリングする必要があります。

## スマートフォンとペアリングする

- スマートフォンを操作します。  
お使いのスマートフォンに対応するアプリストアから、Garmin Golf アプリをダウンロードします。インストール完了後、アプリを起動します。
- デバイスとスマートフォンを近づけます。
- デバイスをペアリングモードで起動します。(ステータスLED：青 / 点灯)
  - 初めてデバイスの電源をオンにするとき  
デバイス背面のボタンを押します。デバイスがペアリングモードで起動します。
  - 既にペアリング済みのスマートフォンとは別の端末と再ペアリングするとき  
デバイスの電源をオフにし、デバイスがペアリングモードで起動するまで背面のボタンを長押しします。
- スマートフォンを操作します。  
Garmin Golf アプリのメニュー(☰または⋯)から、**[Garmin デバイス] > [デバイス追加]**の順に選択し、画面に表示される指示に従ってペアリングを完了させます。

## ソフトウェアアップデート

デバイスをより快適にご利用いただくために、デバイスのソフトウェアは常に最新の状態にアップデートしてください。アップデートは、Garmin Express または Garmin Golf アプリで行うことができます。

**ヒント**：Garmin Express は PC 向け、Garmin Golf はスマートフォンなどのモバイル端末向けのアプリケーションです。

## Garmin Express をセットアップする

- 付属の USB ケーブルを使用して、デバイスを PC に接続します。
- [Garmin.com/ja-JP/software/express](https://www.garmin.com/ja-JP/software/express) にアクセスし

ます。

- 3 画面に表示される指示に従ってソフトウェアをダウンロードの上、実行します。

## Garmin Express でソフトウェアをアップデートする

事前に Garmin Express を PC にインストールする必要があります。

参照 1 ページ [Garmin Express をセットアップする](#)

- 1 付属の USB ケーブルでデバイスを PC に接続します。
- 2 PC で Garmin Express を起動します。  
利用可能な更新ソフトウェアがある場合、Garmin Express からデバイスに更新データを送信できます。
- 3 デバイスを PC から取り外します。  
ソフトウェアが自動で更新されます。

## Garmin Golf アプリでソフトウェアをアップデートする

事前にスマートフォンなどのモバイル端末とデバイスをペアリングする必要があります。

参照 1 ページ [スマートフォンとペアリングする](#)

ペアリング済みのスマートフォンの Garmin Golf アプリとデバイス間での通信時に、利用可能な更新ソフトウェアのデータがデバイスに送信され、自動で更新されます。

## Garmin Golf アプリ

Garmin Golf アプリでは、Approach デバイスで記録したショットの分析や詳細な統計データを確認することができます。Garmin Golf アプリの画面を大きなディスプレイで表示したい場合は、スマートフォンのミラーリング機能を利用して対応するスマートテレビに表示することができます。Garmin Golf サブスクリプションをご契約の場合、42,000 コース以上のバーチャルコースでウィークリートーナメントに参加することができます。サブスクリプションは、アプリ内でご購入できます。

Garmin Golf アプリのデータは Garmin Connect アカウトに同期されます。

Garmin Golf アプリは、スマートフォンのアプリストアからダウンロードできます。

参照 4 ページ [ゴルフシミュレーター](#)

## デバイスを充電する

### 警告

本製品は、リチウムイオンバッテリーを内蔵しています。バッテリーが高温にさらされると、使用者がけがを負ったり、デバイスが破損するおそれがあります。デバイスは直射日光の当たらない場所に保管してください。

### 注意

さびや腐食を防ぐため、充電または PC への接続を行う前に USB ポートや防水カバーに付着した水分はよく拭き取ってください。

本製品は、リチウムイオンバッテリーを内蔵しています。PC の USB ポートに接続するか、または AC アダプター (別売) を使用して一般の家庭用コンセントから充電します。デバイスのレーダー機能は、充電中も使用できます。

**注意:** 充電温度範囲外の環境では充電できません。

参照 7 ページ [仕様](#)

- 1 USB ポートの防水カバーを引き上げて開きます。
- 2 USB ケーブルの小さい方の端子をデバイスの USB ポートに差し込みます。
- 3 USB ケーブルの大きい方の端子を、PC の USB ポートまたは AC アダプターなどに差し込みます。
- 4 充電完了まで充電します。

**ヒント:** デバイスの電源をオフにしたり、AC アダプターを使用すると、充電にかかる時間を短縮できます。

## バッテリー残量を確認する

デバイスのバッテリー残量は、接続中の Garmin Golf アプリで確認することができます。

- 1 スマートフォンで Garmin Golf アプリを開きます。
- 2 Garmin Golf アプリのメニュー (☰ または ●●) から、**[Garmin デバイス]** を選択します。

- 3 デバイスを選択します。

**注意:** バッテリー残量が 10% 未満のときは、メッセージが表示されます。

## ゴルフシミュレーターセッション中にバッテリー残量を確認するには

Garmin Golf アプリでゴルフシミュレーター機能を使用しているときは、次の方法でバッテリー残量を確認できます。

- 1 Garmin Golf アプリのゲームモード画面に表示される ☰ または ●● を **タップ** します。  
ゲームモードのメニューと、デバイスのバッテリー残量が表示されます。

## マグネット式三脚マウントを取り付ける

### 警告

ペースメーカーやICD(植込み型除細動器)、インスリンポンプなどの医療機器には、デバイス本体およびマウントを近づけないでください。特定の状況下において、デバイス本体およびマウントに含まれる磁石や電磁波が医療機器に干渉するおそれがあります。

### 注意

マウントには磁石が含まれています。PCのハードドライブなどの電子機器に磁石を近づけると、故障の原因となるおそれがあります。電子機器の近くでマウントをご使用になる場合は、取り扱いにご注意ください。

**注意：**三脚マウントに欠けなどがあると、デバイスを安定して設置できず、測定結果に影響を及ぼすおそれがあります。破損している箇所がないことを確認してから使用してください。

- 1 デバイス背面に三脚マウントの先端を挿入します。  
三脚マウントは、マグネットでデバイスに固定されます。

**注意：**三脚マウントは、一方向にのみ取り付けることができます。誤った向きで取り付けると、マウントが固定されません。

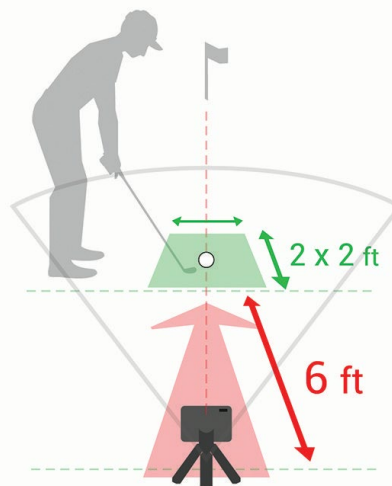


- 2 三脚マウントの脚を開きます。



## ショットを計測する

- 1 ボールをセットします。  
**注意：**屋内で使用する場合、ボールのセット位置と前方に設置したゴルフ練習用ネットとの間は2.4 m(8 ft.)以上離してください。
- 2 デバイスに三脚マウントを取り付けます。  
**参照** 3 ページ マグネット式三脚マウントを取り付ける
- 3 デバイスをボールの後方 1.8 ~ 2.4 m(6 ~ 8 ft.)の地面の上に設置します。  
**注意：**練習用マットを使用している場合、デバイスはマットと同じ平面上に置いてください。
- 4 デバイスの赤いアライメントラインをボールとショットのターゲットを結ぶ直線上に合わせます。  
**ヒント：**デバイスとボールの間にゴルフクラブを置き、アライメントラインがまっすぐボールに向いているかを確認します。
- 5 ボールのセット位置を変更する場合は、ターゲットラインを中心に左右 0.3 m(1 ft.)以内かつデバイスから 1.8 m(6 ft.)離れた 0.6 × 0.6 m(2 × 2 ft.)のヒッティングエリア内に収まるように調整してください。  
**注意：**ボールとクラブの角度は、ターゲットラインを基準に測定されます。



- 6 ボタンを押してデバイスの電源をオンにします。
- 7 Garmin Golf アプリでゴルフシミュレーターのゲームモードを開始します。  
**参照** 4 ページ ゴルフシミュレーター
- 8 デバイスのステータス LED が緑に点滅するのを確認し、ショットを打ちます。

# ゴルフシミュレーター

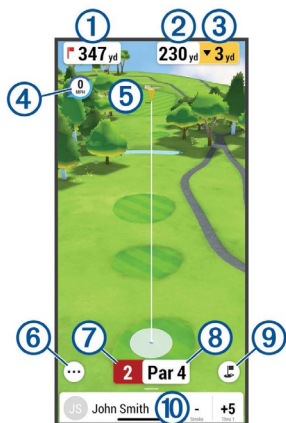
Garmin Golf アプリのゴルフシミュレーターには、弾道測定機能やバーチャルラウンド機能が搭載されており、ゴルフの練習をサポートします。デバイスに内蔵のレーダーを使用して、ショットやスイングを分析したり、実在のコースをバーチャルラウンドしながら練習の成果を分析できます。

- 1 ペアリング済みのスマートフォンで、Garmin Golf アプリを起動します。
- 2 次の方法でゴルフシミュレーターにアクセスします。
  - ・ iOS デバイス  
【ゴルフシミュレーター】を選択します。
  - ・ Android デバイス  
☰ > 【ゴルフシミュレーター】の順に選択します。
- 3 ゲームモードを選択します。
- 4 画面に表示される指示に従って操作します。

## Home Tee Hero

**注意：**Home Tee Hero をご使用されるには、Garmin Golf アプリの有料サブスクリプションへの加入が必要です。

Home Tee Hero では、42,000 以上の 3D ゴルフコースでバーチャルラウンドをプレーできます。



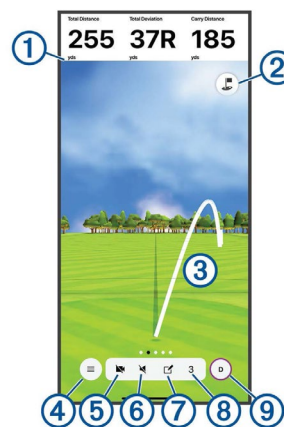
①	ホールまでの距離
②	ショットターゲットまでの距離
③	ボールの位置とショットターゲットの高度差
④	風速・風向
⑤	ショットターゲット ドラッグ：ショットターゲットの位置を移動
⑥	タップ：メニューを表示
⑦	現在のホール番号
⑧	パー数
⑨	タップ：ビューの切り替え
⑩	現在のプレイヤーのスコアカード

## スコアの算出方法

バーチャルラウンドでは、ストロークプレー方式でスコアが記録されます。1 ショットを 1 ストロークとして計算し、ボールが池に入ったり OB になってしまった場合は、ペナルティとして 1 ストロークが追加されます。バーチャルラウンドのプレー中、パッティングは検出されません。アプローチショットの精度をもとにパッティングにかかるストローク数(0 ~ 3 ストローク)が算出され、スコアに追加されます。

## Driving Range

ショットやスイングを計測し、様々な指標の確認や分析ができます。



①	測定したショットの指標 タップ：表示するスイング指標の変更
②	タップ：ビューの切り替え
③	ショットの弾道
④	タップ：メニューを表示
⑤	タップ：スイングキャプチャ機能のオン/オフ
⑥	タップ：オーディオメトリックの設定
⑦	タップ：ショットのタグ付け
⑧	現在のショット数
⑨	現在の使用クラブ タップ：クラブ変更

## スイングキャプチャ

スイングキャプチャ機能を有効にすると、デバイスとペアリングしたスマートフォンのカメラで Driving Range セッション中のスイングを自動で撮影します。記録されたスイング動画を見ながら、スイングを分析できます。

### スイングキャプチャ機能をオンにする

**注意：**スイングキャプチャ機能を使用するには、あらかじめ Garmin Golf アプリのカメラアクセスを有効にする必要があります。

- 1 Driving Range セッションを開始し、📷 をタップします。



- 2 スイニングキャプチャのトグルスイッチをタップしてオンにします。

### 記録したスイング動画を再生する

- 1 Driving Range セッション中に、☰ > [セッションの統計] の順に選択します。
- 2 画面の下から上にスワイプします。
- 3 ショットリストからショットを選択します。  
スイング動画が表示され、自動で再生します。

### セッションの統計を確認する

- 1 Driving Range セッション中に、☰ > [セッションの統計] の順に選択します。
- 2 画面の下から上にスワイプします。  
各ショットとクラブの統計が表示されます。  
ヒント：画面上部にあるクラブアイコンをタップすると、リストへの表示をオン/オフできます。

### ショットを編集する

記録したショットのデータを編集できます。

- 1 Driving Range セッション中に、☰ > [セッションの統計] の順に選択します。
- 2 画面の下から上にスワイプします。
- 3 [編集] をタップします。
- 4 編集するショットを選択します。
- 5 次のオプションを選択します。
  - ・ [クラブ変更] ショットのクラブを変更します。
  - ・ [削除] ショットを削除します。
- 6 [保存] をタップします。
- 7 画面に表示される指示に従って操作します。

### スイング指標を確認する

Driving Range セッション中に記録した各ショットのスイング指標を確認できます。

- 1 Driving Range セッション中に、☰ > [セッションの統計] の順に選択します。
- 2 画面の下から上にスワイプします。
- 3 ショットリストからショットを選択します。
- 4 画面を左にスワイプしてページを切り替え、スイング指標を確認します。  
詳細ページでは、画面を縦にスクロールして各種指標を確認できます。

### スイング指標について

スイング指標の表示枠内を 1 秒間長押しすると、解説を確認できます。

### セッションを終了する

- 1 Driving Range セッション中に、☰ > [セッション終了] の順に選択します。
- 2 次のオプションを選択します。
  - ・ [保存] セッションを保存して終了します。
  - ・ [削除] セッションを終了します。データは削除されます。

### セッションの履歴を確認する

- 1 Garmin Golf アプリのメニュー(☰または●●●)から、[ゴルフシミュレーターセッション] を選択します。
- 2 セッションを選択します。

### セッションの履歴を削除する

- 1 Garmin Golf アプリのメニュー(☰または●●●)から、[ゴルフシミュレーターセッション] を選択します。
- 2 ☰ > [セッションの編集] の順に選択します。
- 3 セッションを選択します。
- 4 [削除] > [削除] の順に選択します。

## Weekly Tournament

注意：Weekly Tournament をご使用されるには、Garmin Golf アプリの有料サブスクリプションへの加入が必要です。

様々なゴルフコースで開催されるバーチャルトーナメントに参加して、世界中のゴルファーと競い合うことができます。各トーナメントには何度でも参加することができます。すべてのスコアがリーダーボードに投稿されます。

## TruGolf E6 Connect

記録したすべてのショットを E6 Connect ソフトウェアで高解像度のグラフィックで確認できます。サブスクリプションの購入や、デスクトップアプリのダウンロード、モバイルアプリのインストールについて、詳しくは <https://e6golf.com/> をご参照ください。

### E6 Connect デスクトップアプリに接続する

- 1 Garmin Golf アプリで [ゴルフシミュレーター] を選択します。
- 2 [TruGolf E6 Connect] > [PC でプレー] の順に選択します。
- 3 画面に表示される指示に従って操作します。

### E6 Connect モバイルアプリに接続する

互換性のある iOS デバイスの E6 Connect モバイルアプリにデバイスを接続できます。

- 1 Garmin Golf アプリで [ゴルフシミュレーター] を選択します。



2 [TruGolf E6 Connect] > [iOS でプレー] の順に選択します。

3 画面に表示される指示に従って操作します。

## 付録

### スマートフォンマウントを取り付ける

スマートフォンマウントとバッグクリップを使用し、デバイスとペアリングしたスマートフォンをゴルフバッグに取り付けると、Garmin Golf アプリの画面の確認および操作するのに便利です。スマートフォンマウントは、幅 58 ~ 90 mm (2.3 ~ 3.5 in.) のスマートフォンに対応しています。スマートフォンマウントを取り付けるときは、バッグが動かないように置いてから、スマートフォンが縦置きになるように使用してください。

- 1 バッグクリップのボールマウントを、スマートフォンマウントの背面にカチッと音がするまで差し込みます。



- 2 スマートフォンマウントのアジャスター側を引き出して拵げます。
- 3 スマートフォンをマウント内に配置します。



- 4 スマートフォンマウントのアジャスター側から手を離し、スマートフォンを固定します。
- 5 バッグクリップをゴルフバッグの上部に付けます。  
**注意：**ゴルフバッグからクラブを取り出すときに誤ってスマートフォンにぶつけることを避けるため、スマートフォンがバッグの口より下の位置になるように取り付けてください。

# デバイス情報



## 仕様

バッテリータイプ	充電式リチウムイオンバッテリー
バッテリー稼働時間	最大 10 時間 * <sup>1</sup>
動作温度範囲	-10 ~ 55°C
充電温度範囲	0 ~ 45°C
防水性能	IEC 60529 IPX7 * <sup>2</sup>

製品の仕様は、改良のため予告なく変更する場合があります。

\*1 バッテリー稼働時間は、Garmin のテスト環境下での標準値です。実際のバッテリー稼働時間は、各種機能の利用状況やデバイスの使用環境により異なります。

\*2 防水性能について詳しくは [Garmin.com/ja-JP/legal/waterrating-definitions/](https://www.garmin.com/ja-JP/legal/waterrating-definitions/) をご参照ください。

## お取り扱い上の注意事項

### 注意

机や床等に落とすなど激しい衝撃を与えないください。外装の損傷のみならず、性能や機能の異常に繋がります。

デバイスを傷めるおそれがあるため、クリーニングの際に先のとがったものを使用しないでください。

化学洗剤や溶剤、防虫剤はデバイスのプラスチック部や塗装を傷めるおそれがあるため使用しないでください。

高温になるおそれがある場所でデバイスを長期間保管しないでください。デバイスの故障の原因となる可能性があります。

USB ポートの損傷を防ぐため、防水カバーをしっかりと閉めてください。

## クリーニング方法

### 注意

さびや腐食を防ぐため、充電または PC への接続を行う前に USB ポートや防水カバーに付着した水分はよく拭き取ってください。

- 1 薄めた中性洗剤を含ませた柔らかい布で、デバイスを優しく拭き取ります。
- 2 乾いた布で水分を拭き取ります。その後、デバイスを完全に乾かしてください。

## 長期間の保管

デバイスを数か月間使用しない場合は、バッテリーを 50% 以上充電した状態で、高温多湿の場所を避けて保管してください。長期保管後は、デバイスを使用する前に完全に充電してください。

# トラブルシューティング

## デバイスが傾いているときは

Garmin Golf アプリでデバイスが傾いているというエラーメッセージが表示された場合には、次のことをお試しください。

- 三脚マウントがデバイスに正しく取り付けられているか確認してください。
- デバイスをより水平な面に設置してください。
- デバイスをより安定した面に設置してください。
- デバイスがボールにまっすぐ向くように設置してください。

## デバイスの向きを調整する

デバイスとボール、ターゲットのアライメントが揃っていないと、スイング指標を正確に測定できません。たとえばデバイスの向きがアライメントラインから数度ずれると、スイングの角度も数度ずれて測定されず、測定結果が不正確なときには、デバイスの向きを調整してください。

- 1 サンドウェッジなどのハイロフトクラブを使用して、ストレートショットを打ちます。
- 2 打ったショットと Garmin Golf アプリに表示される打ち出し方向を比較します。  
アライメントが揃っていないと、実際のショットとアプリに表示される打ち出し方向が一致しません。たとえば、デバイスの向きがターゲットラインの左側にずれていると、アプリに表示される打ち出し方向が右側にずれます。
- 3 必要に応じて、デバイスの向きを調整します。
- 4 打ったショットとアプリに表示される打ち出し方向が一致するまで、この手順を繰り返します。

## キャリーケース使用時の注意

- ボタンが意図せず押されてしまうことを避けるため、デバイス正面を下にしてキャリーケースに収納してください。
- バッグクリップはスマートフォンマウントに取り付けたままキャリーケースに収納してください。

## デバイスをリセットする

デバイスが応答しないときには、次の手順でデバイスをリセットすることができます。この操作でデバイスのデータが消去されることはありません。

- 1 デバイスのステータス LED ランプが消えるまでボタンを長押しします。  
デバイスがリセットされます。

## デバイスとスマートフォンが接続できません

次のことをお試しください。

- デバイスがスマートフォンの Bluetooth 機器検出範囲内にあることを確かめください。
- スマートフォンとデバイスの電源を切り、電源を入れなおしてください。
- スマートフォンの Bluetooth 設定がオンになっていることを確認してください。
- デバイスのステータス LED ランプが青点減していることを確認してください。
- Garmin Golf アプリを最新のバージョンにアップデートしてください。
- ペ어링済みのスマートフォンとの接続に失敗してしまう場合は、スマートフォンの Bluetooth 接続をオフにし、再度オンに設定してください。
- Garmin Golf アプリおよびスマートフォンの Bluetooth 設定のデバイスリストから Approach R10 を削除し、再度ペ어링を実施してください。
- 新しいスマートフォンとデバイスをペ어링する場合、古いスマートフォンの Garmin Golf アプリと Bluetooth 設定から Approach R10 を削除してください。
- 初めてデバイスとスマートフォンを接続する場合は、ペ어링設定を行ってください。

**参照** 1 ページ スマートフォンとペ어링する

## デバイスに関するその他の情報

デバイスに関する最新・捕捉情報は、当社ウェブサイト ([Garmin.co.jp](https://www.garmin.co.jp)) をご参照ください。

### サポートセンター

<https://support.garmin.com/ja-JP/>

### チュートリアルビデオ

[\[e ラーニング\] Approach R10](#)

## 商標について

本操作マニュアルの内容の一部または全部を当社の承諾なしに転載または複製することはできません。

本操作マニュアルの内容ならびに製品の仕様は、予告なく変更される場合があります。

製品に関する最新・補足情報については、[Garmin.co.jp](http://Garmin.co.jp) にアクセスしてください。

Garmin、Garmin ロゴ、Approach は、米国またはその他の国における Garmin 社の登録商標です。

Garmin Connect、Garmin Express および Garmin Golf は Garmin 社の商標です。Garmin 社の許可を得ずを使用することはできません。

Android™ は Google Inc. の登録商標です。Bluetooth® ワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標であり、Garmin 社はこれらのマークをライセンスに基づいて使用しています。iOS® は Cisco Systems, Inc. の登録商標であり、Garmin 社は Apple Inc. の許諾に基づいて使用しています。その他の商標およびトレードネームは、それぞれの所有者に帰属します。

M/N: A03985

