

# スルーラックファイバー

第②類医薬品

## 植物性便秘薬

- スルーラックファイバーは、食物繊維(ブランタゴ・オバタ種皮末)と生薬センナ由来成分(センノサイドカルシウム)が、便のかさを増やしてやわらかくするとともに、腸の運動を改善して自然に近いお通じを促す植物性便秘薬です。
- 服用しやすいヨーグルト風味の顆粒です。
- 個人差はありますが、有効成分センノサイドカルシウムの効果発現時間の目安は8~10時間となります。

## ⚠ 使用上の注意

**❌ してはいけないこと** (守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります。)

- ① 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください  
他の瀉下薬(下剤)
- ② 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
- ③ 大量に服用しないでください



## 相談すること

- ① 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
(1) 医師の治療を受けている人。  
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。  
(3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。  
(4) 次の症状のある人。はげしい腹痛、吐き気・嘔吐  
(5) 次の診断を受けた人。フェニルケトン尿症
- ② 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください



関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

- ③ 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
下痢
- ④ 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

## 効能・効果

- 便秘
- 便秘に伴う次の症状の緩和：腹部膨満、肌あれ、吹出物、腸内異常醗酵、食欲不振(食欲減退)、痔、頭重、のぼせ

**用法・用量**

次の1回量を1日1回、就寝前又は空腹時に水又はぬるま湯で服用してください。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

年齢	成人(15才以上)	15才未満
1回量	1~2包	×服用しないこと

●空腹時の目安：食後なるべく2時間以上

**〈用法・用量に関連する注意〉**

- (1)用法・用量を厳守してください。
- (2)本剤を口には込み、コップ1杯(約180mL)の水又はぬるま湯で服用してください。

**成分と作用**

成分	2包中	作用
プラントゴ・オバタ種皮末	2400mg	腸内の滞留便に水分を与え適度にやわらかくするとともに、便のかさを増すことで、自然に近い便意をうながします。
センノサイドカルシウム	66.7mg (センノシドA・Bとして24mg)	腸内細菌により活性化され、腸のぜん動運動を改善します。
ケイヒ末	100mg	腸の血液循環をよくし、腸の機能を整えます。

添加物：無水ケイ酸、D-ソルビトール、ヒドロキシプロピルセルロース、グリセリン脂肪酸エステル、タルク、ポリオキシエチレンポリオキシプロピレングリコール、エタノール、アスパルテーム(L-フェニルアラニン化合物)、香料

- 本剤配合成分のセンノサイドカルシウムにより、尿が橙色又は赤色をおびることがあります。

**保管及び取扱い上の注意**

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わることがあります。)
- (4)使用期限をすぎたものは服用しないでください。

**お問い合わせ先**

**お買い求めのお店、又はお客様相談室にお問い合わせください。**

エスエス製薬株式会社 お客様相談室 電話0120-028-193  
受付時間：9時から17時30分まで(土、日、祝日を除く)