



この説明文書は服用前に必ずお読みください。  
また必要なとき読めるように保存しておいてください。

1

肩こり・目の疲れ・腰痛、肉体疲労時のビタミンB<sub>1</sub>補給に

第3類医薬品

ビタミンB<sub>1</sub>主薬製剤(天然型ビタミンE・アミノ酸)配合

## ベリックス® Beプラス

 シオノギヘルスケア

ベリックス Be プラスは、エネルギー代謝に関与する吸収の良いセトアミン塩酸塩水和物\*を主成分とし、これに神経・筋肉の円滑な働きに必要なビタミンB<sub>2</sub>、ビタミンB<sub>6</sub>、ビタミンB<sub>12</sub>およびニコチン酸アミドと末梢の血行を高める天然型ビタミンE(コハク酸d-α-トコフェロール)およびアミノ酸の一種で、エネルギー代謝に関与するアスパラギン酸を配合しています。

これらの成分により、肩こり、目の疲れ、腰痛などの症状緩和や肉体疲労時のビタミンB<sub>1</sub>補給に効果を発揮します。

\*シオノギ研究所で開発されたビタミンB<sub>1</sub>誘導体 旧名 ジセチアミン塩酸塩水和物



使用上の注意……



相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください  
(1) 医師の治療を受けている人  
(2) 薬などによりアレルギー症状をおこしたことがある人
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください

| 関係部位 | 症 状          |
|------|--------------|
| 皮 膚  | 発疹・発赤、かゆみ    |
| 消化器  | 胃部不快感、吐き気・嘔吐 |

- 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください  
軟便、下痢、便秘
- 1ヵ月位服用しても症状がよくなりえない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください
- 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください

……効能・効果……

○ 次の諸症状の緩和

筋肉痛・関節痛(肩・腰・肘・膝痛、肩こり、五十肩など)、神経痛、手足のしびれ、眼精疲労(慢性的な目の疲れおよびそれに伴う目のかすみ・目の奥の痛み)、便秘

○ 脚気

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師または薬剤師にご相談ください。」

○ 次の場合のビタミンB<sub>1</sub>の補給

肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時

# ……用法・用量……

次の量を食後に水またはぬるま湯でおのみください。

| 年 齢           | 1 回量     | 1 日服用回数 |
|---------------|----------|---------|
| 成人（15才以上）     | 2 ～ 4 錠  | 1 回     |
| 11 才以上 15 才未満 | 2 錠      |         |
| 7 才以上 11 才未満  | 1 ～ 2 錠  |         |
| 7 才未満         | 服用させないこと |         |

- 定められた用法・用量を厳守してください。
- 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

# ……成分・分量……

ベリックス Be プラスは、うすい赤色のフィルムコーティング錠で、4 錠（成人 1 日最大量）中に次の成分を含有しています。

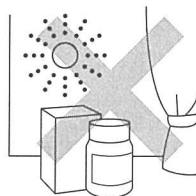
| 成 分                                   | 含量（4 錠中） |
|---------------------------------------|----------|
| セトチアミン塩酸塩水和物（ビタミン B <sub>1</sub> 誘導体） | 125 mg   |
| リボフラビン（ビタミン B <sub>2</sub> ）          | 10 mg    |
| ピリドキシン塩酸塩（ビタミン B <sub>6</sub> ）       | 50 mg    |
| シアノコバラミン（ビタミン B <sub>12</sub> ）       | 60 μg    |
| ニコチン酸アミド                              | 60 mg    |
| コハク酸 <i>d</i> -α-トコフェロール（天然型ビタミン E）   | 100 mg   |
| アスパラギン酸カリウム・マグネシウム等量混合物               | 400 mg   |

添加物として モノラウリン酸ソルビタン、ゼラチン、白糖、タルク、グリセリン脂肪酸エステル、乳糖水和物、結晶セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、カルメロースカルシウム、ステアリン酸マグネシウム、ポリビニルアルコール・アクリル酸・メタクリル酸メチル共重合体、ヒプロメロース、酸化チタン、黄色三酸化鉄、三酸化鉄を含有しています。

- 本剤の服用により、尿が黄色くなることがありますが、これは本剤に含まれるビタミン B<sub>2</sub> が吸収利用され、その一部が尿中に排泄されるためで心配ありません。

# ……保管および取扱い上の注意……

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない、涼しい所に密栓して保管してください。  
（ビン）のフタの閉め方が不十分な場合、湿気などの影響で薬が変質することがありますので、服用のつどフタをよく閉めてください）
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり、品質が変化します）
- (4) ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防ぐためのものですから、ご使用のはじめに必ず捨ててください。
- (5) ビンの中に乾燥剤が入っています。服用しないでください。
- (6) 水分が錠剤に付くと、表面のコーティングの一部が溶けることがありますので、誤って水滴をおとしたり、ぬれた手で触れないようにしてください。
- (7) 一度開封した後は、品質保持の点から、6 か月以内にご使用ください。
- (8) 使用期限をすぎた製品は、服用しないでください。



# ……お問い合わせ先……

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記までお願いいたします。  
シオノギヘルスケア株式会社「医薬情報センター」  
電話：大阪 06-6209-6948、東京 03-3406-8450  
受付時間：9時～17時（土、日、祝日を除く）

「副作用被害救済制度」について  
（独）医薬品医療機器総合機構  
[http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai\\_camp/index.html](http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html)  
電話 0120-149-931（フリーダイヤル）

®：登録商標

販売元  
**シオノギヘルスケア株式会社**  
大阪市中央区北浜2丁目6番18号

製造販売元  
**生先栄養薬品株式会社**  
大阪市西淀川区姫里2丁目3番28号