

## ビタミンCの補給に

第3類医薬品

ビタミンC主薬製剤

**シナール<sup>®</sup>EXチュアブル錠**

人は、体の中でビタミンCをつくることができないため、毎日摂取することが大切です。

シナールEXチュアブル錠は、ビタミンCの補給に適したビタミン剤で、口の中で溶かすか、水なしでかみくだいてのめるチュアブル錠です。またビタミンCとともに抗酸化作用をもつ天然型ビタミンEを配合しています。

**使用上の注意** .....**相談すること**

1. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください

関係部位	症 状
消化器	吐き気・嘔吐、胃部不快感、胃部膨満感、食欲不振

2. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください  
 下痢

3. 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、歯科医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください

**..... 効能・効果 .....**

1. 次の場合のビタミンCの補給

肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期

2. 次の諸症状の緩和

しみ、そばかす、日やけ・かぶれによる色素沈着

3. 次の場合の出血予防

歯ぐきからの出血、鼻出血

「ただし、上記2および3の症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師または歯科医師にご相談ください。」

**..... 用法・用量 .....**

次の量をかむか、口中で溶かしておのみください。

年 齢	1回量	1日服用回数
成人(15才以上)	2～4錠	3回
7才以上15才未満	1～2錠	
3才以上7才未満	1錠	
3才未満	服用させないこと	

●定められた用法・用量を厳守してください。

●小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

●3才以上の幼児に服用させる場合には、薬剤がのどにつかえることのないよう、よく注意してください。

## ……成分・分量……

シナールEXチュアブル錠は、黄色のチュアブル錠で、12錠（成人1日最大量）中に次の成分を含有しています。

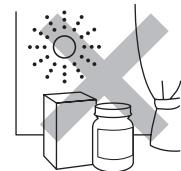
成 分	含量(12錠中)
アスコルビン酸(ビタミンC)	2000mg
リボフラビン酪酸エステル(ビタミンB <sub>2</sub> 誘導体)	12mg
酢酸d-α-トコフェロール(天然型ビタミンE)	30mg

添加物として、含水二酸化ケイ素、ヒドロキシプロピルセルロース、粉末還元麦芽糖水アメ、アスパルテーム（L-フェニルアラニン化合物）、スクラロース、ショ糖脂肪酸エステル、香料、プロピレングリコールを含有しています。

- 本剤の服用により、尿が黄色くなることがあります。これは本剤に含まれるビタミンB<sub>2</sub>が吸収利用され、その一部が尿中に排出されるため心配ありません。
- 本剤の服用により、尿および大便の検査値に影響をおよぼすことがありますので、これらの検査を受ける場合は、本剤を服用していることを医師にお知らせください。

## ……保管および取扱い上の注意……

- (1) 直射日光の当らない湿気の少ない、涼しい所に密栓して保管してください。  
(ビンのフタの閉め方が不十分な場合、湿気などの影響で薬が変質することがありますので、服用のつどフタをよく閉めてください)
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり、品質が変化します)
- (4) ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防ぐためのものですから、ご使用のはじめに必ず捨ててください。(本剤はチュアブル錠のため、落下等の衝撃で錠剤が破損することがありますので、取扱いには十分ご注意ください)
- (5) ビンの中に乾燥剤が入っています。服用しないでください。
- (6) 箱の「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入してください。
- (7) 一度開封した後は、品質保持の点から、6カ月以内にご使用ください。
- (8) 使用期限をすぎた製品は、服用しないでください。



## ……お問い合わせ先……

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記までお願いいたします。

シオノギヘルスケア株式会社「医薬情報センター」

電話：大阪06-6209-6948、東京03-3406-8450

受付時間：9時～17時(土、日、祝日を除く)

### 「副作用被害救済制度」について

(独)医薬品医療機器総合機構 [http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai\\_camp/index.html](http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html)

電話：0120-149-931(フリーダイヤル)

®:登録商標

製造販売元

シオノギヘルスケア株式会社

大阪市中央区北浜2丁目6番18号