



植物せんいと2つの生薬でスムーズなお通じ

コーラックファイバー

第2類医薬品
〈便秘薬〉

コーラックファイバーは、植物せんいと2種類の生薬成分を配合した植物性の便秘薬です。

- ◆プラントゴ・オバタ種皮(植物せんい)が腸内で水分を吸収し膨潤することで便のカサを増やし、センノシド・カルシウムが大腸を直接刺激することで、大腸のぜん動運動が促進され、自然に近いスムーズなお通じをうながします。
- ◆ケツメイシ乾燥エキスが腸のはたらきを整え、便秘の改善をうながします。
- ◆ビタミンB₆が便秘に伴う肌あれを改善します。



使用上の注意



⊗ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

- 1 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください
他の瀉下薬(下剤)
- 2 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
- 3 大量に服用しないでください

🗨️ 相談すること



- 1 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
(1) 医師の治療を受けている人。
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
(3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
(4) 次の症状のある人。
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
- 2 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

- 3 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強がみられた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
下痢
- 4 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

効 能

- 便秘
- 便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振(食欲減退)、腹部膨満、腸内異常発酵、痔

用法・用量

次の量を服用してください。

年 齢	1 回 量	服 用 回 数
成人(15歳以上)	1~2包	1日2回朝夕の空腹時(又は食前あるいは食間) ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態を みながら少しずつ増量又は減量してください。
15歳未満	服用しないこと	

[注意]

- (1)定められた用法・用量を厳守してください。
- (2)コップ1杯(約180mL)の水又はぬるま湯でかまずに服用してください。

成 分

1包(2.0g)中

成 分	分 量	はたらき
プラントゴ・オバタ種皮	1200mg	腸内で水分を吸収して膨潤し、便の力をふやして大腸のぜん動運動をうながします。
ケツメイシ乾燥エキス	100mg (ケツメイシとして1000mg)	腸のはたらきを整え、便秘を改善します。
センノシド・カルシウム	20mg (センノシドA・Bとして8.14mg)	大腸のぜん動運動を高めます。
チアミン硝酸物(ビタミンB ₁)	6mg	腸のはたらきを整えるのを助けます。
パントテン酸カルシウム	7mg	
ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB ₆)	12mg	便秘に伴う肌あれを改善します。

添加物：赤色102号、黄色5号、青色2号、香料、エチルバニリン、グリセリン、バニリン、プロピレングリコール、白糖

[注意]

本剤の服用により、尿が黄褐色又は赤褐色になることがありますが、これは有効成分のセンノシドによるもので、ご心配ありません。

保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わることがあります)
- (4)1包を分割した残りを服用する場合は、袋の口を折り返して保管し、なるべくはやく服用してください。
- (5)使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。



この製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。



連絡先 大正製薬株式会社 お客様119番室
電話 03-3985-1800
受付時間 8:30~21:00(土、日、祝日を除く)

発売元 **大正製薬株式会社**
東京都豊島区高田3丁目24番1号

<http://www.taisho.co.jp/colac/>

製造販売元 **日本製薬工業株式会社**
愛知県小牧市小木東一丁目186

副作用被害救済制度のお問い合わせ先

(独)医薬品医療機器総合機構 <http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>
電話：0120-149-931(フリーダイヤル)