

生薬製剤

はく し よう しん がん
柏子養心丸

ハッ目製薬株式会社

本剤は、中国明代に著された《体仁滙編方》に記載されている「柏子養心丸」の処方に基づく生薬製剤です。本剤は9種類の生薬を配合し、心身が疲れ、弱って眠れない傾向のある方の不眠症状（ねつきが悪い、夢が多い、熟眠感が少ない、ねむりが浅い）、口の乾き、疲労倦怠感、血色不良に効果があります。



使用上の注意



してはいけないこと*

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります。)

本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないで下さい。

他の催眠鎮静薬、かぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮咳去痰薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等（鼻炎用内服薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬等）



相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談して下さい。
 - 医師の治療を受けている人
 - 妊婦又は妊娠していると思われる人
 - 胃腸が弱く下痢しやすい人
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談して下さい。

関係部位	症 状
消化器	食欲不振、胃部不快感

- 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談して下さい。

【効能・効果】

心身が疲れ、弱って眠れない傾向のある人の次の諸症：
不眠症状（ねつきが悪い、夢が多い、熟眠感が少ない、ねむりが浅い）、
口の乾き、疲労倦怠感、血色不良

【用法・用量】

次の量を1日2回水又は白湯で服用して下さい。

年 齢	1回量	1日服用回数
成 人 (15歳以上)	8丸	2回
15歳未満	服用しないこと	

【成分】

成人（15歳以上）1日の服用量16丸中、次の成分を含んでいます。

成分	含有量	成分	含有量
柏子仁	0.80g	セキショウコン	0.20g
クコシ	0.60g	バクモンドウ	0.20g
ゲンジン	0.40g	ブクリョウ	0.20g
ジオウ	0.40g	カンゾウ	0.10g
トウキ	0.20g		

添加物として、ハチミツ、トウモロコシデンプン、タルク、カルナウバロウを含有する。

〈成分に関連する注意〉

本剤は天然物（生薬）を用いていますので、丸薬の色や味が多少異なることがあります。

【保管及び取扱い上の注意】

- （1）直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管して下さい。
- （2）小児の手のとどかない所に保管して下さい。
- （3）他の容器に入れ替えないで下さい。
（誤用の原因になったり品質が変わります。）
- （4）使用期限を過ぎた製品は服用しないで下さい。

本剤についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記をお願いいたします。

ハッ目製薬株式会社（お客様相談室）

電話 (03) 3680-0005

受付時間 9:00～17:00（土・日、祝日を除く）

製造販売元

ハッ目製薬株式会社

東京都江戸川区船堀2-14-14（〒134-0091）