

# Kracie

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

第3類医薬品

こり・鎮痛温感貼付薬

て ん う ん こ う  
**点 温 膏<sup>®</sup> K**

## 特 徴

- 「痛み」ほど苦痛なことはありません。痛みにはいろいろあって、全身をめぐる神経が炎症を起こしたり、打ち身やはれなどの刺激によって急に痛みを感じたり、過激な運動のあとに感じる局所的な痛みなどがあります。
- 最近では肩こり・腰痛などのように痛みが固定化、長期化した場合には温熱刺激作用により**温めて**、こりや痛みをやわらげる方法が考えられるようになりました。
- 点温膏K**は、温感刺激のあるノニル酸ワニリルアミドや、血液の循環をよくするトコフェロール酢酸エステルなどを配合した小型の貼り薬で、肩こり、腰痛、関節痛などに効果があります。

## ⚠️ 使用上の注意

### ❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

#### 1. 次の人は使用しないでください

天然ゴムによりアレルギー症状を起こしたことがある人

#### 2. 次の部位には使用しないでください

- (1) 目の周囲、粘膜等
- (2) 湿疹、かぶれ、傷口



### 相談すること

#### 1. 次の人は使用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人

#### 2. 使用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに使用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ、痛み

#### 3. 5～6日間使用しても症状がよくならない場合は使用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

## 効 能

腰痛、打撲、捻挫、肩こり、関節痛、筋肉痛、筋肉疲労、しもやけ、骨折痛

## 用法・用量

1日1～2回、ライナーをはがし、患部にはる。

### 〈用法・用量に関連する注意〉

- (1) 用法及び用量を厳守してください。
- (2) 小児に使用させる場合には、保護者の指導監督のもとに使用させてください。
- (3) 貼った患部をコタツや電気毛布等で温めないでください。
- (4) 汗をかいたり、患部がぬれている時は、よく拭き取ってから使用してください。

(裏面につづきます)

- (5)本剤を貼ってから汗をかくと強い刺激を感じるため、汗をかきそのような作業やスポーツを行う前には使用しないでください。
- (6)皮膚の弱い人は、使用前に腕の内側の皮膚の弱い箇所に、1～2cm角の小片を目安として半日以上貼り、発疹・発赤、かゆみ、かぶれ等の症状が起きないことを確かめてから使用してください。
- (7)貼ったままあるいははがした直後に入浴すると強い刺激を感じるため、1時間以上前にはがして入浴してください。また、入浴後は30分位してから使用してください。



## 成 分 1.0m<sup>2</sup>(膏体142.375g)中

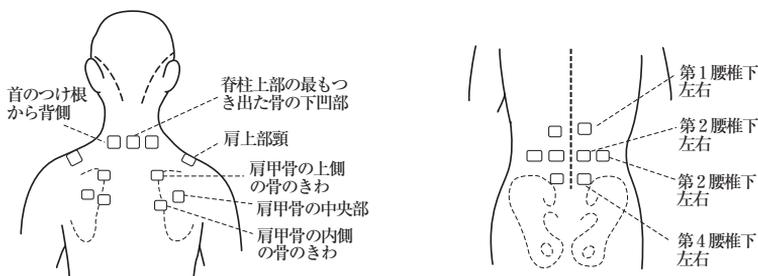
dl-カンフル……………1.8g  
 l-メントール……………4.5g  
 ハッカ油……………1.125g  
 サリチル酸メチル……………9.0g  
 グリチルレチン酸……………0.21g  
 トコフェロール酢酸エステル(ビタミンE)……………0.5g  
 ノニル酸ワニリルアミド……………0.075g  
 添加物として、ポリブテン、生ゴム、ポリイソブチレン、エステルガム、テルペン樹脂、炭酸カルシウム、アクリル酸メチル・アクリル酸-2-エチルヘキシル共重合樹脂、ポリオキシエチレンノニルフェニルエーテル、天然ゴムラテックス、酸化チタン、黒酸化鉄、三酸化鉄、黄色三酸化鉄を含有する。

## 貼り方のポイント

- 下図を参考にして貼る場所をきめて、患部を乾いたタオルなどでよくふいてから貼ってください。
- 痛いところ、または押すと特に痛みを感じる圧痛点を中心に貼ります。
- 効果があまり見られない時は圧痛点の反対側の同一部位にも貼ってください。

—肩こり—

—腰痛—



## 保管及び取り扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4)開封後は袋の口を折り曲げて保管してください。
- (5)使用期限のすぎた商品は使用しないでください。



副作用被害救済制度の問合せ先  
 (独)医薬品医療機器総合機構  
<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>  
 ☎ 0120-149-931

本剤について、何かお気づきの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただけますようお願い申し上げます。

クラシエ 薬品株式会社 お客様相談窓口 ☎ (03) 5446-3334  
 受付時間 10:00～17:00 (土、日、祝日を除く)

ホームページ [www.kracie.co.jp](http://www.kracie.co.jp)

発売元 **クラシエ 薬品株式会社**  
 東京都港区海岸3-20-20 (〒108-8080)

製造販売元 **大協薬品工業株式会社**  
 富山県富山市水橋畠等173 (〒939-3521)