

■生薬・エキス・ビタミン等36種配合

成人用滋養強壮剤
春 源 精

春源精（しゅんげんせい）は強壮はもとより、疲れた時の栄養補給、スタミナ増強、老化にまつわる健康増進などにすぐれたききめを発揮する医薬品です。

薬王製薬の長年にわたる研究により、有効成分36種類に及ぶ生薬やビタミンA等を配合した成人用滋養強壮剤を開発しました。

中国古来から大切な薬とされてきた「ゴウウ」をはじめとする7種類の動物性生薬と「地黄」にはじまる19種類の植物性生薬・エキス、さらにタウリン、オロチン酸とビタミン類等あわせて36種類の有効成分を配合しました。



使用上の注意



相談すること

- 1.次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
(1)医師の治療を受けている人。
(2)妊娠3ヵ月以内の妊婦、妊娠していると思われる人又は妊娠を希望する人。（妊娠3ヵ月前から妊娠3ヵ月までの間にビタミンAを1日10,000国際単位以上摂取した妊婦から生まれた児に先天異常の割合が上昇したとの報告がある。）

- 2.服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状	関係部位	症 状
皮 膚	かゆみ	消 化 器	吐き気・嘔吐

- 3.服用後、次の症状があらわれた場合は、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること 下痢
- 4.1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

成分及び分量

1日量（9カプセル）中

ゴウウ	3.0mg	バントエン酸カルシウム	5.0mg
鹿茸末	30.0mg	ニコチン酸アミド	12.0mg
反鼻末	100.0mg	理研ドライE-S500(ビタミンEとして10mg)	20.0mg
海狗腎末	30.0mg	理研ドライA-B50P(ビタミンAとして1000IU)	20.0mg
シベツ散(シベツとして15mg)	30.0mg	タウリン	50.0mg
ローヤルゼリー末	50.0mg	加工大蒜(原生薬換算量8g)	80.0mg
海馬	50.0mg	イカリ草乾燥エキス(原生薬換算量300mg)	30.0mg
ニンジン末	300.0mg	地黄乾燥エキス(原生薬換算量100mg)	20.0mg
何首烏末	230.0mg	黄耆乾燥エキス(原生薬換算量120mg)	15.0mg
肉蓯蓉末	200.0mg	山茱萸エキス(原生薬換算量100mg)	20.0mg
黄精末	200.0mg	補骨脂乾燥エキス(原生薬換算量100mg)	14.1mg
杜仲末	210.0mg	女貞子エキス(原生薬換算量150mg)	37.5mg
サンヤク末	150.0mg	エゾウコギ乾燥エキス(原生薬換算量150mg)	6.0mg
無水カフェイン	50.0mg	菟絲子乾燥エキス(原生薬換算量143mg)	13.0mg
ビタミンB1硝酸塩	5.0mg	蛇床子乾燥エキス(原生薬換算量125mg)	25.0mg
リボフラビン(ビタミンB2)	2.0mg	ムイラブアマ乾燥エキス(原生薬換算量300mg)	30.0mg
ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB6)	5.0mg	五味子乾燥エキス(原生薬換算量150mg)	41.7mg
オロチン酸	60.0mg	麦門冬乾燥エキス(原生薬換算量250mg)	50.0mg

添加物として、デヒドロ酢酸Na、カルメロースCa、ヒドロキシプロピルセルロース、セルロース、チオウジ末、バレイシヨデンプン、ステアリン酸Mg、乳糖水和物、メタケイ酸アルミン酸Mg、二酸化ケイ素、ケイ酸Al、トモロコシ油、ソルビタン脂肪酸エステル、ゼラチン、安息香酸Na、白糖、青色1号、赤色3号、黄色5号、ラウリル硫酸Naを含有します。

効能又は効果

滋養強壮、虚弱体質、肉体疲労・病後の体力低下・食欲不振・栄養障害・発熱性消耗性疾患・産前産後などの場合の栄養補給

用法及び用量

以下の量を、食後に服用してください。

年 齢	1 回 量	1日服用回数
成人(15歳以上)	3カプセル	3 回
15歳未満	服用しないこと	

<用法及び用量に関連する注意>

- (1)カプセルの取り出し方
右図のようにカプセル剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して、裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用すること。（誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等 思わぬ事故につながる。）



保管及び取扱い上の注意

- (1)服用に際しては、説明文書をよく読むこと。
- (2)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管すること。
- (3)小児の手の届かない所に保管すること。
- (4)他の容器に入れ替えないこと（誤用の原因になったり品質が変わる。）。
- (5)使用期限を過ぎた製品は使用しないこと。



お問い合わせ先

お買い求めのお店、または下記にお願いいたします。
薬王製薬株式会社「お客様相談室」電話0744-33-8855
受付時間 9:00～17:00(土、日、祝日を除く)

製造販売元 **薬王製薬株式会社**

〒636-0316 奈良県磯城郡田原本町245番地

春源精に使用している動植物生薬の話題

動物性生薬

牛黄		牛の胆嚢又は胆管中に稀に発見される小球塊を乾燥したものでビリルビン系色素、コール酸類の他ペプチド様物質などが含まれています。疲労回復に強い効果をあらわす生薬です。
鹿茸		マンシュウアカジカ、シベリアジカの雄の新生する角化していない幼角を採り乾燥したもので、複合脂質（コリン様作用物質）、コラーゲンなどが含まれています。強壮薬としてすぐれた生薬です。
反鼻		マムシ又はその他同属動物の皮および内臓を除いて乾燥したもので、多くの種類（約20種）のアミノ酸を含有し、栄養価の高い、過労時に用いる強壮薬です。
海狗腎		オットセイ及びその近縁動物の陽根と睾丸を乾燥したもので、多くの種類のアミノ酸と男性ホルモンandrosteroneが含まれています。強壮薬としてよくきく薬です。
シベット		麝香猫科の動物大鼯猫の香腺囊中の分泌物で、麝香とよく似た還状ケトン体であるシベトンを含み強壮作用があります。
ローヤルゼリー		ミツバチの頭部にある分泌腺から分泌される乳白色の女王蜂の育つ餌で王乳と呼ばれます。10-ヒドロキシデセン酸、必須アミノ酸等を含み疲労回復作用あります。
海馬		ヨウジウオ科のウミウマの乾燥体で男性ホルモン作用があり、よくきく強壮薬です。

植物性生薬

地黄		アカヤジオウの根でイリドイド化合物のカタルボール、シオヌライド、アミノ酸等を含み、補血強壮薬として効果があります。
黄耆		キバナオウギの根を乾燥したものでグルクロン酸、フェノール配糖体、イソフラボン、サポニン等を含み、強壮薬として又漢方の要薬としても広く用いられます。
山薬		ヤマイモ又はナガイモの根茎で糖タンパク質、アミノ酸、ステロールを含み滋養強壮薬として用いられます。
山茱萸		サンシュユの果実を乾燥したものでモロニサイド、ロガニンなどのイリドイド配糖体、没食子酸、リンゴ酸を含み、強壮、疲労回復薬としてよいとされます。
補骨脂		オランダビュの成熟種子を乾燥したもので精油、樹脂、クマリン類、フラボノイド類を含み補腎強壮薬としての効果があります。
女貞子		トウネズミモチの成熟果実を乾燥したものでマンニット、ウルソール酸、ルペオールを含み滋養強壮薬として用いられます。
エゾウコギ		エゾウコギの根皮を乾燥したもので成分にタンニン、ビタミンA、B、配糖体のセサミン、パルミチン酸、リノール酸等を含み、滋養強壮、疲労回復薬です。
免絲子		マメダオシの成熟種子を乾燥したもので α - β - γ カロチン、タラキサチン、ルテインなどを含み、強壮薬として広く用いられている生薬です。
イカリ草		ホサギノイカリ草又は同属植物の葉及び地上部を乾燥したもので、配糖体のepimidineと、フラボノイドicariin glucoside等を含み、強壮剤としてよく知られる薬です。
人參		朝鮮人參（オタネニンジン）の根を乾燥したもので、人參サポニン（ジンセノイド）、精油などが含まれています。滋養強壮、疲労回復の薬として広く使用されています。
何首烏		ツルドクダミの塊根を乾燥したもので、アントラキノン類のクリソファノール、エモジン等を含み強壯補血薬として使用されているものです。
肉苁蓉		ホンオニクの肉質茎を乾燥したもので、ボシュニアキン、ボシュニアキン酸を含み強壯薬で古くから精気を益すとして用いられています。
黄精		カギルマナルコユリの肉質肥大した根茎で粘液質のファルカタン類、ポリゴナキノン、多種のアミノ酸を含み滋養強壯、虚弱症に大変効果があります。
杜仲		トチュウの樹皮でグッタベルカ、オークビン、樹脂、精油を含む強壯薬で、特に足、腰、膝等の筋繊維周辺の結合組織の強壯に最近よく使用されます。
加工大蒜		無臭大蒜有効成分で、大蒜（ニンニク）の鱗茎を乾燥し、有効成分scordinin、alliinのみを抽出した薬で、体力増強作用、ビタミンの体内留保を高める作用があります。
蛇床子		セリ科のオカゼリの成熟果実を乾燥したもので、ピネン、カンフェン等の精油やクマリンを含み、性ホルモン類似作用があり、強壯剤として使用し、消臭作用もあります。
五味子		マツバサ科のチョウセンゴミシの成熟果実を乾燥したもので、精油や有機酸（クエン酸、リンゴ酸）を含み、肝臓の解毒作用があり、滋養強壯薬として使用します。
麥門冬		ユリ科のジャノヒゲの根の肥大部を乾燥したものでステロイドサポニン、フラボノイド、ステロール等を含み、抗炎症作用があり、滋養強壯薬です。
ムイラファマ		アマゾン地方のボロボロノキ科ptycho-petalum olacoidesの根部でアビエチン酸、ムイラファミンを含み、強壯剤として広く使用されています。