

この添付文書は、本剤の服用前に必ずお読みください。
また、必要なとき読めるよう大切に保管してください。

しみ、そばかす、日やけによる色素沈着に

第3類医薬品

ホワイシスLC錠EX

L-システイン、天然型ビタミンE、ビタミンB₆配合ビタミンC主薬製剤

特 長

- しみ、そばかす、日やけによる色素沈着を緩和する、L-システイン、天然型ビタミンE、ビタミンB₆配合のビタミンC製剤
ビタミンC……………メラニンの生成を抑制し、色素の異常沈着を防止。
L-システイン………皮膚の新陳代謝を促し、メラニンの排泄を促進。黒色メラニンの生成を抑制。
天然型ビタミンE…末梢血行を促し、メラニンの排泄を促進。
ビタミンB₆……………体内でL-システインの合成などアミノ酸の代謝に関与。
- シュガーフリーで服用しやすい小粒の白色フィルムコート錠



相談すること



使用上の注意

- 1.服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐

- 2.服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

下痢

- 3.1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、歯科医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

【適応症】

- 次の諸症状の緩和：しみ、そばかす、日やけ・かぶれによる色素沈着
- 次の場合の出血予防：歯ぐきからの出血、鼻出血
「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師又は歯科医師に相談してください。」
- 次の場合のビタミンCの補給：肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期

【用法・用量】

次の1回量を1日2～3回服用してください。

年 齢	1 回 量	1日服用回数
成 人（15 歳 以 上）	3 錠	2 ～ 3 回
11歳以上15歳未満	2 錠	
11 歳 未 満	服 用 し な い こ と	

<用法・用量に関連する注意>

小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

【成分と作用】

成 分	分量(9錠中)	作 用
アスコルビン酸 (ビタミンC)	1200mg	メラニンの生成を抑制し、色素の異常沈着を防止します。
L-システイン	160mg	皮膚代謝を促進し、メラニンの排泄を促します。
酢酸d- α -トコフェロール (天然型ビタミンE)	20mg	末梢血行を促進し、メラニンの排泄を促します。 過酸化脂質の生成を抑制します。
ピリドキシン塩酸塩 (ビタミンB ₆)	50mg	体内でのL-システインの合成に関与します。

添加物として、セルロース、トウモロコシデンプン、ヒドロキシプロピルセルロース、ショ糖脂肪酸エステル、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、マクロゴール、酸化チタンを含有しています。

<成分・分量に関連する注意>

本剤の服用により、尿及び大便の検査値に影響を与えることがあります。医師の治療を受ける場合は、ビタミンCを含有する製剤を服用していることを医師にお知らせください。

【保管及び取扱い上の注意】

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください（誤用の原因になったり品質が変わります。）。
- (4) ビンの中の詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防ぐために入れてありますので、開封後は捨ててください。
- (5) 水分が錠剤につきますと、品質の劣化をまねきますので、水滴を落としたり、ぬれた手で触れないでください。
- (6) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。なお、使用期限内であっても、開封後は品質保持の点からなるべく早く服用してください。

SHISEIDO

お問い合わせ先	
資生堂薬品株式会社	お客さま窓口 電話 03-3573-6673 受付時間 9:30～17:00（土、日、祝日を除く）

発売元 資生堂薬品株式会社
東京都中央区銀座7-5-5

製造販売元 東亜薬品株式会社
富山県富山市水橋開発277番10

WH-LCEX12064