

服用前にこの説明書を必ずお読みください。また、必要なときに読めるよう保管してください。

フレックスパワーEX錠

●ビタミンB1主薬製剤●

第3類医薬品

ひざ、肩、足の付け根など骨と骨がつながったところを関節といいます。関節を形づくっている骨の先端は軟骨で覆われています。これは骨のつなぎ目の組織を傷つけないようにするためです。この「関節軟骨」は骨を保護し、関節の動きを滑らかにすると共に、関節にかかる衝撃を吸収するクッションの役割を果たしています。この「関節軟骨」はムコ多糖類を主成分とするプロテオグリカンやコラーゲンからできています。ムコ多糖類のコンドロイチン硫酸等は、グルコサミンから体内で生成されますが、軟骨成分の合成を促す作用等があり、これにより関節を正常な状態に保ち、関節痛・神経痛などを緩和してくれます。

フレックスパワーEX錠はコンドロイチン硫酸ナトリウムに加えて、ビタミンB₁やアスパラギン酸カリウム・マグネシウムを配合した、関節痛や神経痛などの症状を緩和してくれるお薬です。

●フレックスパワーEX錠の特徴

1. コンドロイチン硫酸ナトリウムを800mg(1日量:9錠中)配合しています。
2. 関節痛や神経痛などの症状を緩和するビタミンB₁とその働きを助けるアスパラギン酸カリウム・マグネシウムを配合しています。
3. 胃の中での製剤の崩壊性を高める為に「塩酸グルコサミン」を添加物(製剤の緩衝剤)として配合しています。
4. 飲みやすい小さな錠剤タイプです。

●関節痛や神経痛などによるこんな症状が見られるときに



① 階段の昇り降りが一苦労



② 重い荷物を持つのがつらい



③ 椅子から立ちあがりにくい



④ 朝起きると関節がこわばった感じがする



⑤ 痛みで夜眠れない

相談すること

使用上の注意

1. 次の人は服用前に医師または薬剤師にご相談ください。
〈1〉薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。〈2〉次の診断を受けた人。…腎臓病
2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師または薬剤師にご相談ください。
〈1〉服用後、次の症状があらわれた場合 〈2〉1ヶ月位服用しても症状がよくなる場合

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	食欲不振

3. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続または増強が見られた場合には、服用を中止し、医師または薬剤師にご相談ください。…………… 下痢

●効能・効果

■次の諸症状の緩和：神経痛、筋肉痛・関節痛（腰痛、肩こり、五十肩など）、手足のしびれ、便秘、眼精疲労 ■脚気

「ただし、これらの症状について、1ヶ月ほど服用しても改善がみられない場合は、医師または薬剤師にご相談ください。」

■次の場合のビタミンB₁の補給：肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時

●用法・用量 以下の量を水またはお湯で服用してください。

年 齢	1回量	1日服用回数
15才以上	3錠	3回（朝・昼・晩）
15才未満	服用しないこと	

※用法・用量を厳守してください。

●有効成分とはたらき（1日量：9錠中）

有効成分	配合量	はたらき
硝酸チアミン （ビタミンB ₁ 硝酸塩）	30mg	ビタミン補給に加え、 関節痛や神経痛などの症状を緩和します。
コンドロイチン硫酸 ナトリウム	800mg	関節軟骨内に存在し、弾力性や保水性を与える役割をしています。軟骨成分の合成を促進する作用等があり、これにより関節を健康な状態に保ち、関節痛・神経痛などを緩和します。
アスパラギン酸カリウム・ マグネシウム等量混合物	200mg	体内で必要なエネルギー源として働き、 ビタミンB ₁ の作用を助けます。

※添加物：塩酸グルコサミン、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、クロスカルメロースナトリウム、無水ケイ酸、セルロース、香料

※胃の中での製剤の崩壊性を高める為に「塩酸グルコサミン」を添加物（製剤の緩衝剤）として配合しています。

●保管及び取扱上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わる）
- (4) 使用期限（外箱・ラベルに記載）を過ぎた製品は服用しないでください。
なお、使用期限内であっても、一度開封した後はなるべく早くご使用ください。
- (5) 湿気により、変色など品質に影響を与える場合がありますので、下記のことにご注意ください。
○服用のつどキャップをよくしめてください。 ○ぬれた手で触れないでください。
○開封後は、湿気を含むおそれがありますので、ビンの中の詰め物を捨ててください。
（詰め物は輸送時、錠剤の破損を防止するために入れてあります）

お問い合わせ先：お客さま安心サポートデスク

この商品をお使いになつてのご意見・ご要望、またご不満な点などをお聞かせいただけませんか。「あなたに伝えたい」サポートデスクです。

東京：03-5442-6020 大阪：06-6758-1230

受付時間 9:00～18:00（土、日、祝日を除く）

ROHTO ロート製薬株式会社
大阪市生野区巽西1-8-1