

使用前にこの説明文書を必ずお読み下さい。  
また、必要な時に読めるよう大切に保管して下さい。

しみ、そばかすに L-システイン配合

第3類医薬品

ビタミンC主薬製剤

# システィナC<sup>®</sup> cystinaC

## 特 徴

システィナCは、ビタミンCをはじめ、L-システインなどを配合したビタミン剤で、しみやそばかすによく効きます。

- ビタミンCとL-システインが協力して、しみ、そばかすの原因となるメラニンの生成をおさえます。
- ビタミンCが黒色メラニンの淡色化を促進します。
- ビタミンB<sub>6</sub>が皮膚や粘膜の新陳代謝を促進し、パントテン酸カルシウムがビタミンCのはたらきを助けて効果を高めます。



## 使用上の注意



### 相談すること

1. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性がありますので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談して下さい。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹
消 化 器	吐き気・嘔吐、腹痛

2. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談して下さい。下痢
3. 1カ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、歯科医師、薬剤師又は登録販売者に相談して下さい。

## 効能・効果

1. 次の諸症状の緩和：  
しみ、そばかす、日焼け・かぶれによる色素沈着
  2. 次の場合の出血予防：  
歯ぐきからの出血、鼻出血
  3. 次の場合のビタミンCの補給：  
肉体的疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期
- [ただし、上記1及び2の症状について、1カ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師又は歯科医師に相談して下さい]

## 用法・用量

次の量を、水又はお湯で服用して下さい。

年 齢	1 回 量	1日服用回数
成人（15歳以上）	2錠	3回（食前又は食後）
7歳以上15歳未満	1錠	
7 歳 未 満	服用しないで下さい。	

### <用法・用量に関連する注意>

- (1) 用法・用量を厳守して下さい。
- (2) 食前・食後、いずれの服用でもかまいません。
- (3) 7歳以上の小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させて下さい。

## 成分・分量

本剤は白色～微黄白色の糖衣錠で、6錠中に次の成分を含有しています。

成分	分量
L-システイン	240mg
アスコルビン酸 (ビタミンC)	300mg
ピリドキシン塩酸塩 (ビタミンB <sub>6</sub> )	6mg
パントテン酸カルシウム	24mg

添加物：セルロース、トウモロコシデンプン、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、白糖、乳酸Ca、マクロゴール、酸化チタン、ポリビニルアルコール (部分けん化物)、カルナウバロウ

### <成分・分量に関連する注意>

本剤の服用により、尿及び便の検査値に影響を与えることがあります。

医師の検査を受ける場合は、ビタミンCを含有する製剤を服用していることを医師に知らせて下さい。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管して下さい。なお、服用のつどビンのフタをしっかりとめて下さい。
- (2) 小児の手の届かない所に保管して下さい。
- (3) 他の容器に入れ替えないで下さい。(誤用の原因になったり品質が変わります)
- (4) ぬれた手で取り扱わないで下さい。水分が錠剤につくと、表面が一部溶けて、変色又は色むらを生じることがあります。また、ぬれた錠剤をビンに戻すと他の錠剤にも影響を与えますので、戻さないで下さい。
- (5) ビンの中に乾燥剤を入れてありますので、薬を使い終わるまでは捨てないで下さい。また、間違っても服用しないよう注意して下さい。
- (6) ビンの中の詰め物は輸送中の錠剤破損防止用ですので、開封後は捨てて下さい。
- (7) 表示の使用期限を過ぎた製品は使用しないで下さい。また、一度開封した後は、品質保持の点から6カ月以内に服用して下さい。
- (8) 箱の「開封年月日」記入欄に、開封した日付を記入して下さい。

※本剤はL-システインを配合してありますので、多少特異なおいがることもありますが、効果に変わりはありません。

※本剤は落下などの衝撃で錠剤が破損することがありますので、取扱いにはご注意ください。

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い致します。

### 第一三共ヘルスケア株式会社 お客様相談室

〒103-8234 東京都中央区日本橋3-14-10

電話 03(5205)8331

受付時間 9:00～17:00 (土、日、祝日を除く)

<http://www.daiichisankyo-hc.co.jp/>

®登録商標



販売元  
第一三共ヘルスケア株式会社  
東京都中央区日本橋3-14-10

製造販売元

テバ製薬株式会社  
名古屋市中村区太閤一丁目24番11号