

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるよう大切に保存してください。

## 眠気止め薬

# トメルミン

第3類医薬品

口の中で溶かし、水なしでのめるため、運転中などどんな場所でものむことができます。  
しかも、カフェインの苦みを抑えた爽快なメントールの味です。

こんなときの眠気に、どこでも水なし1錠で効きます。



運転中に



会議中に



勉強・仕事中に

### 〈どこでものめる〉

口の中でふわっと溶けるSP※錠。しかも、カフェインの苦味を抑えた爽快なメントールの味。水なし1錠で効くからどんな場所でも、簡単にのむことができます。

※SP:Speedy (水なしで素早くのめる、素早く溶ける)



### ⚠ 使用上の注意

#### ❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

- 次の人は服用しないでください
  - 次の症状のある人。  
胃酸過多
  - 次の診断を受けた人。  
心臓病、胃潰瘍
- コーヒーやお茶等のカフェインを含有する飲料と同時に服用しないでください
- 短期間の服用にとどめ、連用しないでください



#### 相談すること

- 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください
  - 妊婦又は妊娠していると思われる人。
  - 授乳中の人。
- 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師又は薬剤師に相談してください  
服用後、次の症状があらわれた場合



| 関係部位  | 症 状              |
|-------|------------------|
| 消化器   | 食欲不振、悪心・嘔吐       |
| 精神神経系 | ふるえ、めまい、不安、不眠、頭痛 |
| その他   | 動悸               |

## 効能・効果

睡気(ねむけ)・倦怠感の除去

## 用法・用量

次の量を噛みくだくか、口の中で溶かして服用してください。服用間隔は4時間以上おいてください。

| 年 齢       | 1回量                                                                                  | 1日服用回数   |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 成人(15歳以上) | 1錠  | 3回を限度とする |
| 15歳未満     | 服用しないこと                                                                              |          |

### 〈用法・用量に関連する注意〉

(1) 服用間隔は4時間以上としてください。

(2) 錠剤の取り出し方

右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出しておのみてください。(誤ってそのままのみ込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。)



## 成 分

1日服用量(3錠)中

| 有効成分    | 含 量   |
|---------|-------|
| 無水カフェイン | 500mg |

添加物として、ヒドロキシプロピルセルロース、エチルセルロース、セタノール、ラウリル硫酸Na、D-マンニトール、トリアセチン、トウモロコシデンプン、エリスリトール、クロスボビドン、アスパルテーム(L-フェニルアラニン化合物)、L-メントール、ステアリン酸Mg、黄色4号(タートラジン)、青色1号を含有する。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わることがあります。)
- (4) 使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。

## お問い合わせ先

ライオン株式会社 お客様相談室

☎(03)3621-6100

受付時間 9:00～17:00(土、日、祝日を除く)

ホームページアドレス

<http://tomerumin.lion.co.jp/>

製品についての詳しい情報は、ホームページでもご覧いただけます。

ライオン株式会社 〒130-8644 東京都墨田区本所1-3-7