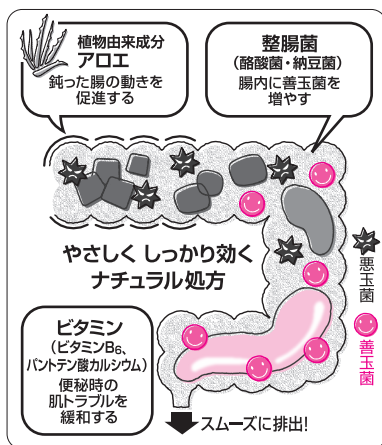


便秘薬

ナチュラト

便秘になると、本来は排出されるべき老廃物が腸内にたまってしまい、吹き出物・肌あれなどの肌トラブルを引き起こします。

ナチュラトは、便秘と便秘時の肌トラブルに、やさしくしっかり効く【肌系便秘薬】です。大腸内の水分量を増やし、鈍った腸の動きを促す植物由来成分のアロエ、善玉菌を増やして腸内環境を整える整腸菌、肌によいビタミンが、自然に近いお通じを促し、便秘時の吹き出物や肌あれを、からだのなかから改善していきます。滞留した便をスムーズに排出し、健やかな腸と肌を目指しましょう。



＜イメージ図＞

服用のポイント

・夜のんで、翌朝自然な便意を

翌朝に効果を感じるためには、おやすみ前の服用がおすすめです。※個人差があります

・効果を高めるためにも朝食を

朝食は腸を動かし便を押し出す働きをします。なるべくきちんととりましょう。

・おだやかな効き目のためにはまずは1錠から

お通じの様子をみながら1～3錠を調整してください。

⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください

他の瀉下薬(下剤)

2. 大量に服用しないでください

🗨 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

(1) 医師の治療を受けている人。

(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。

(3) 次の症状のある人。

はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

(4) 抗凝血剤「ワルファリン」を服用している人。

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性がありますので、直ちに服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

下痢

4. 1週間位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

効能・効果

- ・便秘に伴う次の症状の緩和：吹出物、肌あれ、腹部膨満、腸内異常醗酵、食欲不振、痔、頭重、のぼせ
- ・便秘

用法・用量

下記の量を就寝前（又は空腹時）に水又は温湯で服用してください。
ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

年 齢	1回量	1日服用回数
成人（15歳以上）	1～3錠	1回
15歳未満の小児	服用しないこと	

<用法・用量に関連する注意>

用法・用量を厳守してください。

成分・分量（3錠中）

成分・分量	働 き
アロエエキス 190mg （アロエとして380mg）	大腸内の水分量を増やし、大腸のぜん動運動を高めて、便秘に効果をあらわします。
酪酸菌末 90mg	腸内の善玉菌であるビフィズス菌などの増殖を助け、腸内環境を整えます。
納豆菌末 10mg	
ピリドキシン塩酸塩（V.B ₆ ） 50mg	皮膚の正常な働きを助け、吹き出物や肌あれに効果をあらわします。
パントテン酸カルシウム 30mg	

〔添加物〕乳酸Ca、乳糖、セルロース、無水ケイ酸、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、タルク、酸化チタン、黄色五号、青色一号、カルナウバロウ、バレイショデンプン

保管及び取扱い上の注意

- (1)高温をさけ、直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わります。）
- (4)使用期限（外箱に記載、ビン包装品はラベルにも記載）をすぎた製品は服用しないでください。
- (5)ビン包装品は、次のことにも注意してください。
 - 1)水分が錠剤につくと、内容成分の変化のもととなりますので、水滴をおとしたり、ぬれた手で触れないでください。誤って錠剤をぬらした場合は、ぬれた錠剤を廃棄してください。
 - 2)ビンの中の詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防止するために入れてあるもので、キャップをあけた後は、必ず捨ててください。
 - 3)ビンのキャップのしめ方が不十分な場合、湿気などにより、品質に影響を与える場合がありますので、服用のつどキャップをよくしめてください。

本製品に関するお問い合わせは、お買い求めのお店又は
興和株式会社 医薬事業部 お客様相談センターへお願いします。
〒103-8433 東京都中央区日本橋本町三丁目4-14
TEL 03-3279-7755 FAX 03-3279-7566
電話受付時間：月～金（祝日を除く）9：00～17：00



製造販売元 **興 和 株 式 會 社** 東京都中央区日本橋本町三丁目4-14

製 造 **日東薬品工業株式会社** 京都府向日市上植野町南開35-3