

第3類  
医薬品

ご使用に際して、この添付文書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。



便秘治療薬

# ミルマグ内服液

生活リズムが不規則になったり、ストレスや偏食などがあると便秘になりやすくなります。また、肌あれや吹出物などは便秘が原因でおこることがあります。ミルマグ内服液は飲みやすいドリンクタイプの便秘治療薬です。主成分の硫酸マグネシウムは腸内に水分を貯める働きがあり、便をやわらかくして、自然なお通じを促します。

## ⚠ 使用上の注意



してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります。)

1. 本剤を服用している間は、他の瀉下薬(下剤)を服用しないでください。



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
  - (1) 医師の治療を受けている人
  - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
  - (3) はげしい腹痛、吐き気・嘔吐のある人
  - (4) 腎臓病の診断を受けた人
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
  - ・[消化器]はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
  - ・下痢
4. 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

## 【効能・効果】

○便秘

○便秘に伴う次の症状の緩和：

頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、  
食欲不振(食欲減退)、腹部膨満、腸内異常発酵、痔

## 【用法・用量】

年齢	1回量	用法
成人(15歳以上)	40~80 mL	1日1回 就寝前(又は空腹時)に服用してください。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。
11歳~14歳	27~53 mL	
7歳~10歳	20~40 mL	
3歳~6歳	14~26 mL	
3歳未満		服用しないこと

〈飲み方〉一服用前に必ずお読みくださいー

1. 添付した計量カップに本剤の必要量を量り服用してください。服用後、コップ1~2杯の水又はお湯を飲むとより効果的です。
2. 便秘の症状は個人差が大きいため、初めて服用される場合は最小量を服用して、一度、便の様子をみてから、ご自分に合った服用量まで少しずつ増減してください。
3. 本剤を服用すると、おなかのゴロゴロ感があらわれることがありますが、このような場合は、さらに水又はお湯(コップ1~2杯)をお飲みください。

〈用法・用量に関連する注意〉

- (1) 用法・用量を厳守してください。
- (2) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

## 【成分】

成分	1日量(80mL)中	働き
硫酸マグネシウム水和物	4g	腸内に水分を貯め、便をやわらかくして排泄を促します

添加物として還元麦芽糖水アメ、D-ソルビトール、クエン酸水和物、DL-リンゴ酸、クエン酸ナトリウム水和物、安息香酸ナトリウム、パラベン、エタノール、香料、グリセリン、プロピレングリコール、バニリン、エチルバニリン、l-メントール、ベンジルアルコール、グリセリン脂肪酸エステルを含有

## 【保管および取扱い上の注意】

- (1) 直射日光の当たらない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 開栓後は必ず冷蔵庫に保管してください。
- (4) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (5) 服用のつどビン口をよく拭いてから、フタをしっかりと締めて保管してください。
- (6) 計量カップは使用のつど、水洗いなどして常に清潔に保管してください。
- (7) 使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。

## 【包装】100mL(計量カップ添付、目盛りはmL)

〈お問い合わせ先〉

お買い求めのお店又は下記へお願いいたします。  
 エムジーファーマ株式会社 お客様相談窓口  
 〒567-0085 大阪府茨木市彩都あさぎ 7-7-25  
 電話 072-643-1117

**MGP エムジーファーマ株式会社**  
 大阪府茨木市彩都あさぎ 7-7-25