National

持込修理

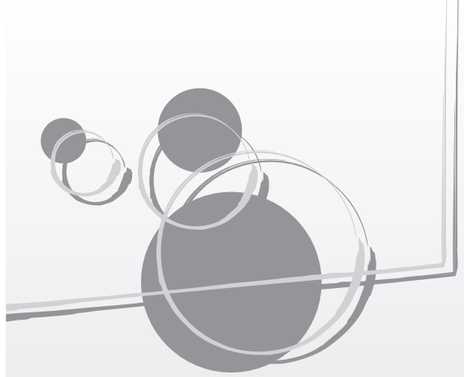
ナショナル 上腕血圧計保証書

本書はお買い上げ日から下記期間中故障が発生した場合には、本書裏面記載内容で無料修理を行うことをお約束するものです。
ご記入いただきました個人情報の利用目的は本票裏面に記載しております。お客様の個人情報に関するお問い合わせは、お買い上げの販売店にご連絡ください。詳細は裏面をご参照ください。

品　番	EW3155/EW3153
保証期間	お買い上げ日から **本体**（表示器を含む）**1年間**
※ お買い上げ日	年　月　日
※ お客様	ご住所 お名前　**様** 電　話（　）　—
※ 販売店	住所・氏名 電話（　）　—

製造元 **松下電器産業株式会社**
松下電工株式会社 ヘルシー・ライフ事業部
〒522-8520 滋賀県彦根市岡町33番地　TEL 0749-26-7890

ご販売店様へ　※印欄は必ず記入してお渡しください。



National

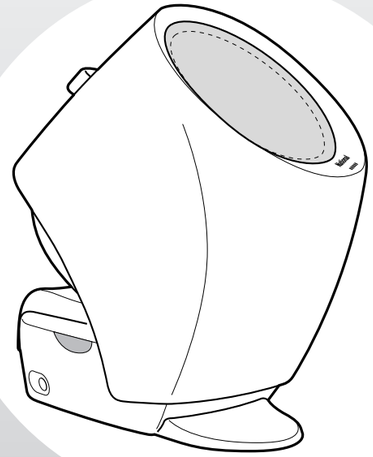
取扱説明書

DIAGNOSTEC 品番

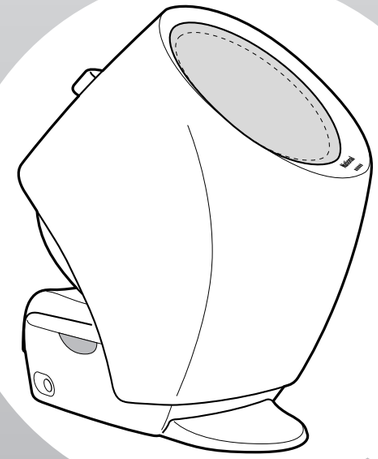
上腕血圧計 **EW3155**
EW3153

医療機器認証番号
EW3155 219AKBZX00146000
EW3153 219AKBZX00145000

EMC適合



EW3155
音声ガイド付



EW3153

もくじ

安全上のご注意 2
- 測定前の準備……3

各部のなまえ 4

準備 5
- 本体をACアダプターで使用する場合…5
- 本体を乾電池で使用する場合……6
- 表示器に乾電池を入れる……6
- 日付・時刻を設定する……7
- （EW3155のみ）音声ガイドについて……7

使い方 8
- 測定のしかた……8～12
- 測定値の記憶と呼出し……12・13
- 朝と夜の平均最高血圧の比較をする……14
- （EW3155のみ）お知らせ音の時間を設定（確認）する…14・15
- 使い終わったら……15

お知らせ 16
- 定格・仕様……16
- Q&A……16
- 故障を防ぐために……17
- こんな異常を感じたら……17
- 保証とアフターサービス……18
- 保証書……裏表紙

●お買い上げいただき、まことにありがとうございます。
●取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。
●**ご使用前に「安全上のご注意」（2～3ページ）を必ずお読みください。**
●保証書は、「お買い上げ日・販売店名」などの記入を確かめ、
取扱説明書とともに大切に保管してください。

保管用

保証書付き

W903031551　B1007-0
Printed in China

安全上のご注意

※ご使用の前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
※ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。また注意事項は、危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いをすると生じることが想定される内容を、「警告」「注意」の2つに区分しています。
※安全上の注意についての詳細は各ページにのせています。

いずれも安全に関する重要な内容ですので必ず守ってください

⚠警告	⚠注意
この表示の欄は「死亡または重傷などを負う可能性が想定される」内容です。	この表示の欄は「傷害を負う可能性または物的損害のみが発生する可能性が想定される」内容です。

絵表示の例

⃠ 記号は、**禁止**の行為を示しています。
（左図の場合は分解禁止）

● 記号は、行為を**強制**したり**指示**したりするものです。
（左図の場合は電源プラグを抜く）

⚠警告

必ず守る	●腕部に重度の血行障害のある人は、必ず医師と相談のうえ使用する。 守らないと体調不良をおこすおそれがあります。
	●お手入れの際は必ずACアダプターをコンセントから抜く。 また、濡れた手で抜き差ししない。 守らないと感電や発火のおそれがあります。
禁止	●自分で意思表示ができない人、自分で操作できない人やお子様には使わせない。 ●カテーテルを入れた腕で使用しない。 事故やけがのおそれがあります。
	●本体やACアダプターに水などをこぼさない。 感電やショート、故障の原因になります。
	●ACアダプターが傷んだり、コンセントの差込みがゆるいときは使用しない。 感電やショートの原因になります。
分解禁止	●絶対に改造しない。また、ご自分で分解したり、修理をしない。 発火したり、異常動作してけがをするおそれがあります。

⚠注意

必ず守る	●ACアダプターは必ず専用品（付属品）を使用する。 ●動かない場合や異常を感じたときは、使用を中止し、すぐにACアダプターを抜いて点検修理を依頼する。 守らないと事故や感電、発火のおそれがあります。
	●ACアダプターは確実に最後まで差し込む。 守らないと感電やショートのおそれがあります。
	●使用時以外は、ACアダプターをコンセントから抜く。 守らないとホコリや湿気で絶縁劣化になり漏電火災の原因になるおそれがあります。
	●ACアダプターを抜くときはコードを持たず、必ずACアダプター本体を持って引き抜く。 守らないと感電やショート、発火のおそれがあります。

⚠注意

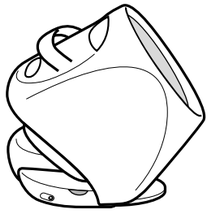
必ず守る	●ACアダプターで使用の場合は、必ず交流100Vで使用する。（日本国内専用） 守らないと火災や感電の原因になるおそれがあります。
	●必ず血圧測定の目的のみで使用する。 守らないと故障や事故の原因になるおそれがあります。
禁止	●測定結果の自己判断による薬剤の服用などの治療は絶対しない。 体調不良をおこすおそれがあります。 必ず医師の指導、指示にしたがってください。
	●ACアダプターにピンやゴミを付着させない。 感電やショート、発火のおそれがあります。
	●ACアダプターを破損させるようなこと（以下の行為）はしない。 （傷つける。破損させる。加工する。無理に曲げる。引張る。ねじる。重いものをのせる。挟み込む。） ●ACアダプターのコードを本体、ACアダプターに巻付けない。 火災や感電のおそれがあります。
	●ACアダプターを踏まない。 事故やけがのおそれがあります。

※お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください

測定前の準備

※この商品を使用するためには本体と表示器両方に電源が必要です。

〈本体〉



〔電源〕
- 専用ACアダプター（EW31555）（付属品）または
- 単3形アルカリ乾電池　LR6×4本
  乾電池では約150回使用できます。
  ただし、条件によっては使用回数が極端に短くなる場合があります。

〈表示器〉イラストはEW3155です

〔電源〕
- 単3形アルカリ乾電池　LR6×2本
  EW3155は約1000回、
  EW3153は約2000回使用できます。

専用ACアダプター（EW31555）
（付属品）での使用をおすすめします。

本体のみ、表示器のみの交換、買い増し、買い替えはできません。

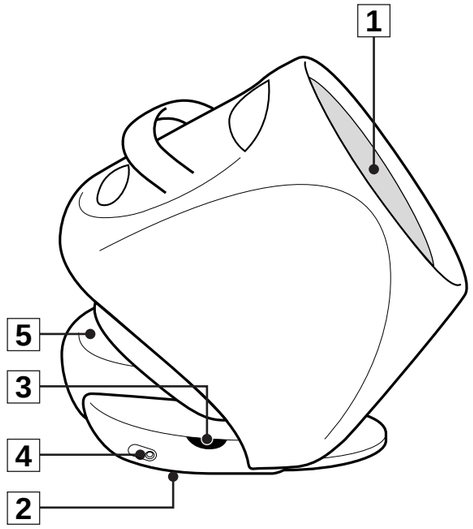
〈乾電池について〉
- 乾電池での使用回数はパナソニックアルカリ乾電池（単3形乾電池LR6）で室温23℃、170mmHg加圧、上腕周長30cm、音量「中」（EW3155のみ）、1日6回使用された場合です。
- 室温が低いときや、アルカリ乾電池以外の乾電池を使用される場合、腕が細い方、血圧の高い方は、使用回数が極端に短くなる場合があります。※必ずアルカリ乾電池をお使いください。（オキシライド乾電池も使用できます）

各部のなまえ

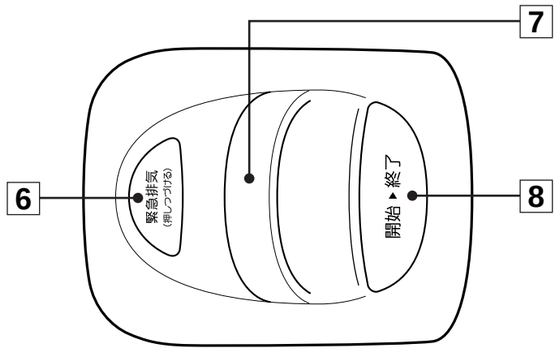
お持ちの商品の機能をご確認ください。

	音声ガイド	お知らせ音	記憶/呼出	日付・時刻	朝夜比較	脈間隔変動サイン	体動サイン
EW3155	●	●	270回×2人分（イベント別）	●	●	●	●
EW3153	ー	ー	90回×2人分	●	●	●	●

▶ 本体（イラストはEW3155・EW3153とも共通です）

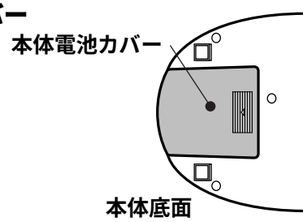


本体上面



1 測定部　圧迫帯（カフ）

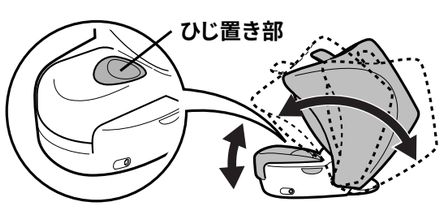
2 本体電池カバー



3 赤外線送信部　（両側にあります）

4 コネクタ

5 ひじ置き台　無理のない姿勢で測定できるように角度が自由に変わります。

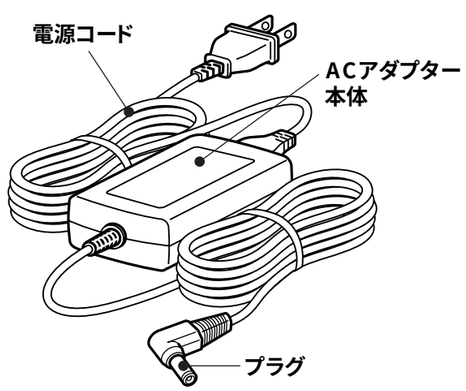


6 緊急排気ボタン

7 持ち手

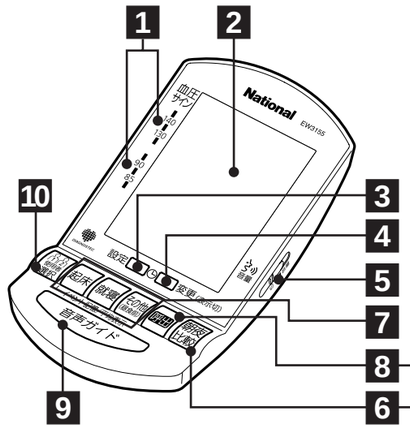
8 開始▸終了ボタン

ACアダプター（EW31555）（付属品）

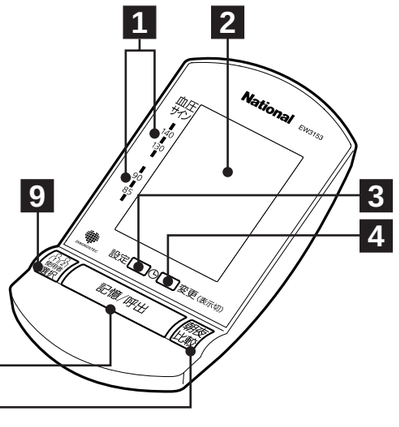


▶ 表示器

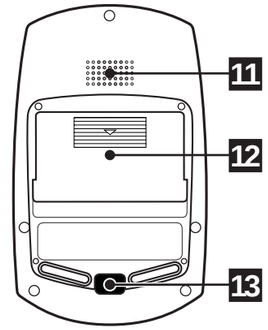
〈EW3155〉



〈EW3153〉



表示器底面
（イラストはEW3155です）



1 血圧サイン

2 表示部

3 設定ボタン

4 変更（表示切）ボタン

5 音量調節ツマミ（EW3155のみ）

6 朝夜比較ボタン

7 イベント記憶/平均表示ボタン（EW3155）

8 呼出ボタン（EW3155）
記憶/呼出ボタン（EW3153）

9 音声ガイドボタン（EW3155のみ）

10 使用者選択ボタン

11 スピーカー（EW3155のみ）

12 表示器電池カバー

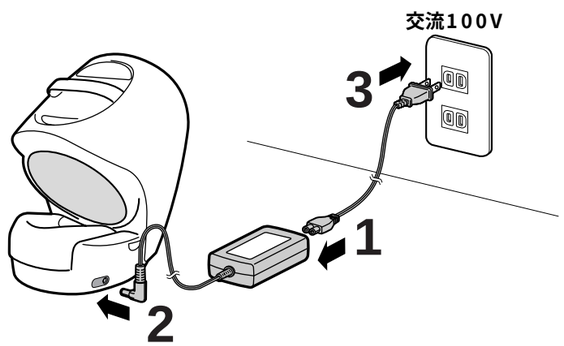
13 赤外線受信部

※製品および部品の仕様は予告なく変更する場合があります。

本体をＡＣアダプターで使用する場合

⚠注意

- ACアダプターは必ず専用品（EW31555）（付属品）を使用する。（P4参照）
  この電源コードはACアダプター（EW31555）以外には使用しないでください。
  守らないと事故や感電・発火のおそれがあります。



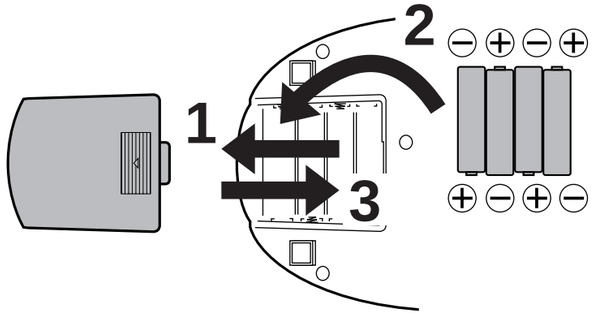
1 電源コードをACアダプター本体にしっかり**差し込む**

2 ACアダプターのプラグを本体側面のコネクタにしっかり**差し込む**

3 電源コードをコンセントにしっかり**差し込む**

本体を乾電池で使用する場合

※乾電池は、付属していません。販売店でお買い求めください。
※必ずアルカリ乾電池をお使いください。（単3形アルカリ乾電池 LR6×4本）
- 本体の乾電池交換は必ず同じメーカーの新しいアルカリ乾電池を4本同時に行ってください。



1 本体を裏返し、電池カバーの△の所を軽く押しながら矢印の方向に **はずす**

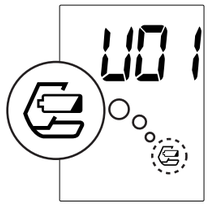
2 乾電池の⊕⊖を確認し **入れる**

3 電池カバーをスライドさせながら **閉める**

本体を乾電池で使用される場合のご注意

乾電池では約150回使用できます。ただし、条件によっては使用回数が極端に短くなる場合があります。
専用ACアダプター（EW31555）（付属品）での使用をおすすめします。

乾電池の取り替えは



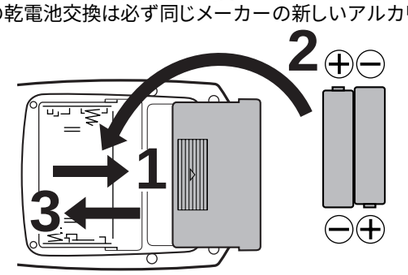
- 動作中、表示器（表示部）に左図のような乾電池交換表示がでたとき。
- 開始▸終了ボタンを押しても表示しないとき。

⚠注意

- **乾電池に表示してある注意内容を必ず守る。**
- **乾電池の⊕⊖極を確かめ、正しく入れる。**
- **使い切った乾電池は、すぐに取り出す。**
- **長期間使用しないときは、乾電池を取り出しておく。**
- **使用推奨期限内の乾電池を使用する。**
  守らないと乾電池の発熱、破裂、液漏れによるけがや周囲汚損の原因となります。

表示器に乾電池を入れる

※乾電池は、付属していません。販売店でお買い求めください。
※必ずアルカリ乾電池をお使いください。（単3形アルカリ乾電池 LR6×2本）
- 表示器の乾電池交換は必ず同じメーカーの新しいアルカリ乾電池を2本同時に行ってください。

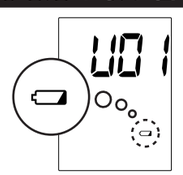


1 表示器を裏返し、電池カバーの△の所を軽く押しながら矢印の方向に **はずす**

2 乾電池の⊕⊖を確認し **入れる**

3 電池カバーをスライドさせながら **閉める**

乾電池の取り替えは

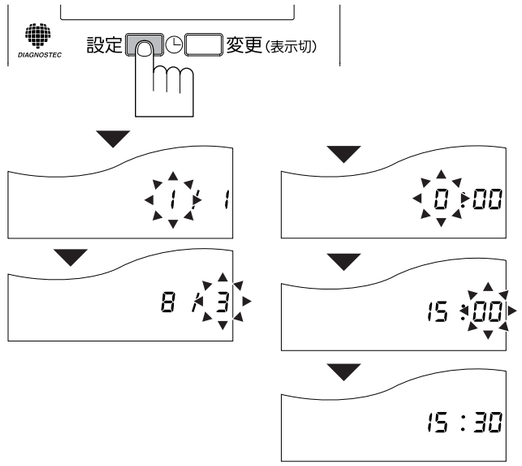


- 動作中、表示器（表示部）に左図のような乾電池交換表示がでたとき。
  ※上記の状態になった場合は本体側の開始▸終了ボタンを押して測定を中止してください。

本体と表示器の乾電池を同時に交換する必要がある場合は“ ”と“ ”が交互に表示されます。

日付・時刻を設定する

※ご購入後初めて測定されるとき、又は乾電池を交換されたときは、必ず日付・時刻を設定してください。
（設定されずに測定された場合は、「ー」が表示されます。）



日付又は時刻が点滅しているときは、時計は停止しています。

うるう年の2月29日は、3月1日と表示しますので、再度日付を設定しなおしてください。

1 表示器にある設定ボタンを **3秒以上押しつづける**

「月」の表示を点滅させる。

既に時刻が設定されているとき設定ボタンを押す時間が短いとお知らせ音の時間設定画面（P.14）になります。（EW3155のみ）
中止したい場合は、ボタンを押さずに表示が消えるまで（約30秒間）お待ちください。

2 **「月（つき）」を合わす**
変更（表示切）ボタンを押し、数字を合わせる。

3 **「日（ひ）」を合わす**
①**設定ボタン**を押し、「日」の数字を点滅させる。
②**変更（表示切）ボタン**を押し、数字を合わせる。

4 **「時（じ）」を合わす**
①**設定ボタン**を押し、「時」の数字を点滅させる。
②**変更（表示切）ボタン**を押し、数字を合わせる。

5 **「分（ふん）」を合わす**
①**設定ボタン**を押し、「分」の数字を点滅させる。
②**変更（表示切）ボタン**を押し、数字を合わせる。

6 **最後に時報に合わせて設定ボタンを押し、設定完了**
- 約2秒間隔で、日付、時刻を交互に表示します。

7 **変更（表示切）ボタンを押して、電源を切る**

（EW3155のみ）音声ガイドについて

音声ガイド機能について

音声ガイドは表示器側面の音量調節ツマミが「切」以外の場合に測定方法、ボタンの説明、測定中の注意、数値の読み上げ、操作手順の説明を行う機能です。
※測定値は必ず表示内容を確認してください。

音量調節ツマミについて

音量調節ツマミ	切 音量	切 音量	切 音量	切 音量
表示部	表示なし	（音声ガイド中のみ点灯）		
音量	切 操作音、脈検知音（ピッ）や警告音（ピーピー、ピッピッピッピッ）は消えません。	小	中	大

測定方法、ボタンの説明について

何も表示していない状態で音声ガイドボタンを押す
- **測定方法の説明をします。**

→

説明中に表示器のボタンを押す
- **押したボタンの説明をします。**
- **ボタンの説明中に他のボタンを押すとそのボタンの説明に変わります。**

音声ガイドを終了する場合には下記の3つの方法があります
- **「音声ガイドボタン」を押す。**
- **ボタン説明中に選択したボタンを再度押す。**
- **音量を「切」にする。**

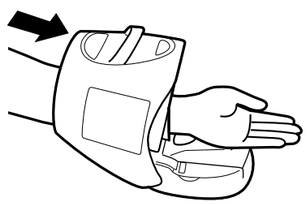
測定のしかた

測定姿勢をとる

本体（測定部）が心臓の高さになるような机で測ってください。
※高さが変わると血圧値が変わります。

イスと机の高さが合っていないとまえかがみになる場合があります。
そのときは、本体の下に本など厚みのある安定したものを敷いて、高さを調節してください。
※寝た状態ではご使用できませんので、座った状態にてご使用ください。

1

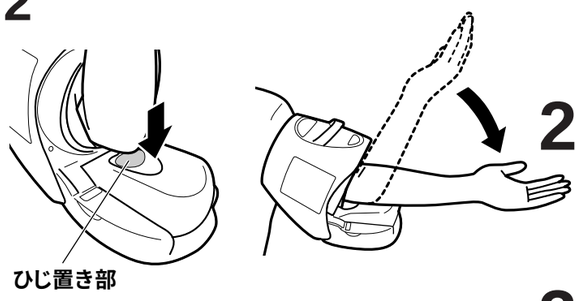


1 本体をテーブルの手前に置き本体の測定部に腕を通す

- 測定部に素肌がくるように服を脱ぐか袖をまくり上げてください。
- 袖をまくり上げて腕やわきの下が圧迫される場合は、服を脱いで腕を通してください。

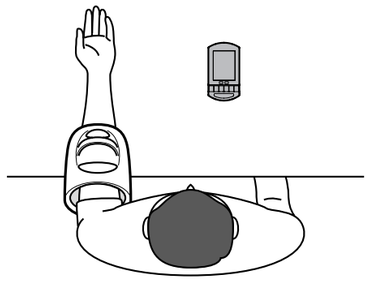
まくり上げた服が、本体の測定部に入らないようにして測定してください。

2



2 ひじをひじ置き部にのせ手のひらを上に向け力を抜く

3

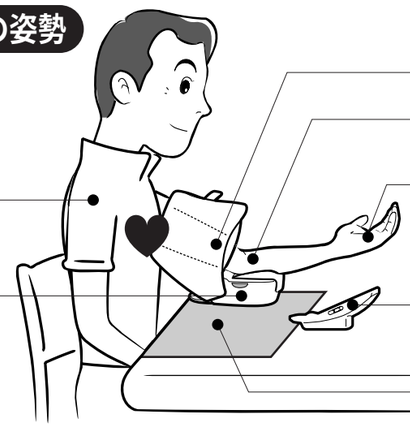


3 表示器を体の正面で見やすい位置に置く

- 本体と表示器は赤外線で測定値の送受信をおこなっております。（P9参照）
- 表示器の前に手や物を置かない。

**左右どちらの上腕で測定しても結構です。
ただし、血圧は左右で10mmHg程度の差がでる場合があると言われていますので、毎回同じ側の上腕で測定してください。**

正しく測定するための姿勢



正しく測定するための注意点

測定中は、安静にリラックスした状態で測りましょう。

まえかがみの姿勢で体を斜めにして測定しない。
姿勢よく測定する。

本体の測定部にまくりあげた服を入れない。
しっかりと服をまくりあげる。

ひじの部分で測らない。
ひじはひじ置き部に置く。

次のような場合は、正しい血圧値が得られません

- **食後1時間以内やお酒を飲んだあと**
- **コーヒー、紅茶を飲んだり、喫煙した直後**
- **動いている乗り物の中**
- **運動や入浴の直後**
  （20分以上たってから安静状態で測定してください。）
- **寒い場所での測定**
  （室温は20℃くらいで測定してください。）
- **尿意があるとき**
  （排尿後、数分待ってから測定してください。）

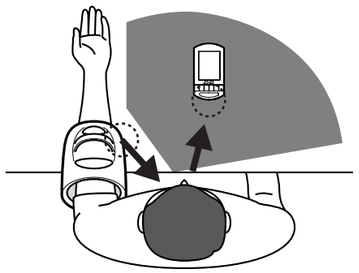
測定中は、次のことを守ってください。

- **体や腕、指先は動かさない。**
- **本体や表示器に触れない。**
- **話をしない。**
- **本体の近くで携帯電話を使用しない。**

正確に測定できないことがあります。

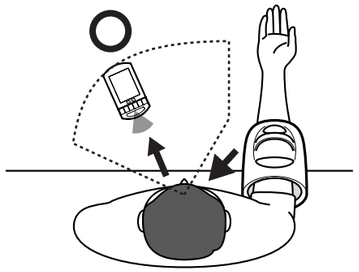
本体と表示器の位置

体が赤外線を反射します



〈左腕測定の場合〉

※左腕測定と同じ範囲（制約）です。

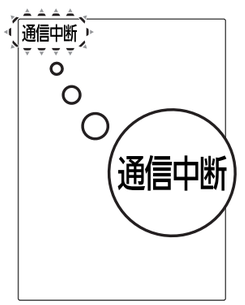


〈右腕測定の場合〉

- **手の届く範囲内（約60cm以内）で表示器を自分の方に向けてください。**
  ※表示器の前に手や物を置かないでください。

**本機は赤外線で本体と表示器の間で通信を行います。
本体側面の送信部から送信して測定者の体で反射させ、
表示器手前側の底面の受信部で受信するようになっており、
表示器を置く位置や周囲の環境（照明や太陽光等）によっては、
通信ができない場合があります。
その際は、表示器を体に近づけてください。**

※表示器を受信できない位置に置いて、開始▸終了ボタンを押すと本体は測定を開始しますが、表示はしません。
※測定中に表示器を受信できる位置に置くと表示し始めます。

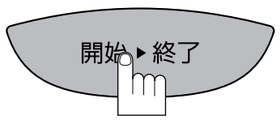


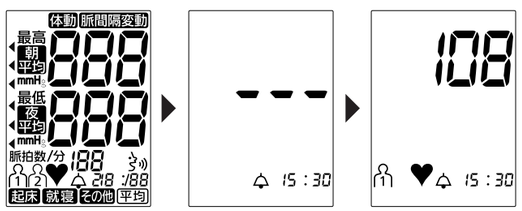
**測定中に受信できない状態が続くと左図のように「通信中断」のマークが表示器（表示部）に点滅します。
この時は、表示器を正しい位置と向きにしてください。**

次ページへ続く

測定のしかた（続き）

測定

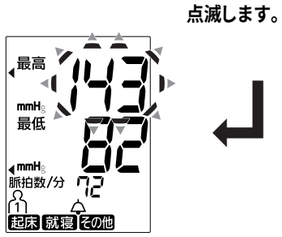


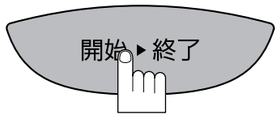


約1秒間、表示が全点灯します。（イラストはEW3155）

圧迫帯（カフ）が自動的に締まる

加圧中に脈を検知すると、ハートマーク「♥」が点滅します。





1 本体の開始▸終了ボタンを押す

①表示器の表示部が全点灯後、圧迫帯（カフ）が、自動的に締まる。
②自動的に加圧し測定する。
※開始▸終了ボタンを押してから、表示器が点灯するまでに約1秒かかる場合がありますが、異常ではありません。
※加圧中に本体の角度が多少変わる場合がありますが、精度に影響はありません。

2 測定が終了すると 血圧値・脈拍値を表示

測定値を表示した約5秒後に圧迫帯（カフ）がゆるみます。（ただし腕の太さによって変化します。）

- 「血圧サイン」マーク点滅。**（約6秒間点滅しその後点灯）** 測定値が高血圧領域の場合、数字が点滅。（約6秒間）（P11参照）
- 音声で血圧値、脈拍値、WHO基準での血圧状態をお知らせします。（EW3155のみ）
- 「🚹」マーク点灯。「起床 就寝 その他」マーク点灯。（EW3155のみ）（測定値の記憶はP12・13参照）
- 脈拍数は測定中の脈の数を1分間相当に換算しています。
- 脈拍数が測定できなかった場合“ E ”マークが表示されます。

3 腕を抜く

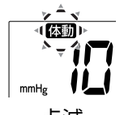
4 電源を切る場合は、本体の開始▸終了ボタンを押す

- 切り忘れても約2分で自動的に電源が切れます。
- 表示器の変更（表示切）ボタンを押すと表示は消えますが、本体は約2分間電源が入っています。

「体動サイン」機能について

「体動サイン」は測定中腕などが動き、圧迫帯（カフ）に余分な圧力がかかったときや表示器を操作した場合に「体動サイン」マークと音声（EW3155のみ）でお知らせする機能です。

- **「体動サイン」マークが点滅または点灯した場合は再測定してください。**
- 測定中に圧迫帯（カフ）を装着した腕が動く（不意にひじを曲げる等）と正しい測定値が得られないことがあります。
- 体動を検知したときの血圧判定表示時、「体動サイン」マークが点滅します。（体動を検知した測定値を記憶し、呼出を行った場合は点灯します。）

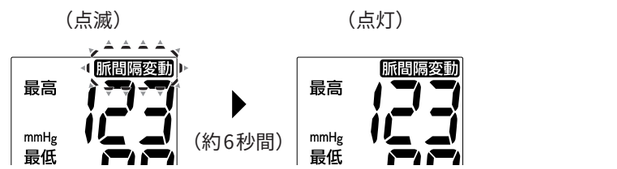
「体動サイン」マーク表示	注意音・音声（EW3155のみ）	説明
 点滅	ピーピー（長いブザー音） 測定中に動かないでください。	**体動を検知しました** ●不意にひじが曲がった ●上腕に大きな力がかかった ●腕を動かした ●測定中に表示器を操作した　など 測定終了後、正しい姿勢で**再測定してください。**（P8参照）
点灯	ピッピッピッピッ（短いブザー音） 測定中に体動がありました。5分間程、安静にしてからもう一度測定してください。	**測定値が大きく異なるような動き** ●体動が大きい ●体動が何回かある ●腕を大きく動かした　など **再測定してください。（表示部に再測定マーク“ U12 ”）**

※この機能は、正しく測定いただくための目安の機能です。
再測定表示（「体動サイン」マーク点灯）しなくても、正しい測定のためには安静状態で2・3回の測定をお勧めします。
（正しく測定するためにはP8・9参照）

「脈間隔変動サイン」機能について

「脈間隔変動サイン」は測定中の脈の間隔が平均値から±25%以上差のある脈を検知すると測定終了時に「脈間隔変動サイン」マークと音声（EW3155のみ）でお知らせする機能です。

- **「脈間隔変動サイン」マークは測定終了時に約6秒間点滅後点灯し音声（EW3155のみ）でお知らせします。**
- **「脈間隔変動サイン」マークが点灯した場合は再測定してください。**
- 測定中の脈の間隔が大きく変動すると正しい測定値が得られないことがあります。
- 脈間隔変動を検知した測定値を記録し、呼出を行った場合は「脈間隔変動サイン」マークが点灯します。



（音声）
測定中に脈間隔変動がありました。

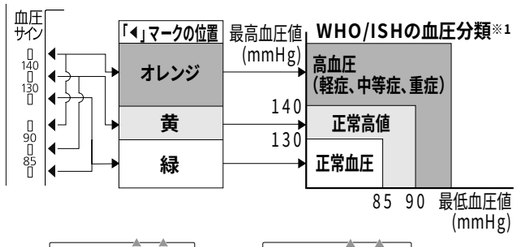
このマークは不整脈であることをお知らせするものではありません。

※この機能は、正しく測定いただくための目安の機能です。
再測定表示（「脈間隔変動サイン」マーク点灯）しなくても、正しい測定のためには安静状態で2・3回の測定をお勧めします。
（正しく測定するためにはP8・9参照）
※マークが頻繁に表示される場合は、自身の健康状態について医師に相談してください。

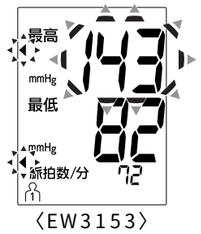
測定結果の自己判断・治療はしないでください。必ず医師の指導に従ってください。

「血圧サイン」マークのみかた

最高・最低血圧値それぞれに対して、高血圧領域か正常領域かをWHO/ISH（世界保健機関/国際高血圧学会）の血圧分類に基づき判別して、表示部の「◀」マークが点灯し音声（EW3155のみ）でお知らせします。



〈EW3155〉



〈EW3153〉

- 測定値が高血圧領域の場合、数字が点滅します。**（約6秒間）**

・最高血圧　140mmHg以上
・最低血圧　90mmHg以上
（測定終了時のみ）

正しく測定できなかったとき

再測定マーク“ U12 ”が表示されます。

続けて測定するときは、開始▸終了ボタンを押して一度電源を切り、必ず4～5分間安静にした後、再度測定してください。

アドバイス

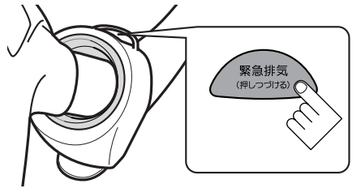
1回目よりも2回目の方が気負いがなく、冷静な状態にあることが多く、血圧も下がります。
特に緊張しやすいタイプの人は、この2回ずつの測定が有効です。
2回以上測定する場合には、全ての値を記録することをおすすめします。
2回目を測定する場合には、1回目のあと必ず4～5分間安静にして測定してください。

※1 1999 World Health Organization-International Society of Hypertension Guidelines for the Management of Hypertension

次ページへ続く

測定のしかた（続き）

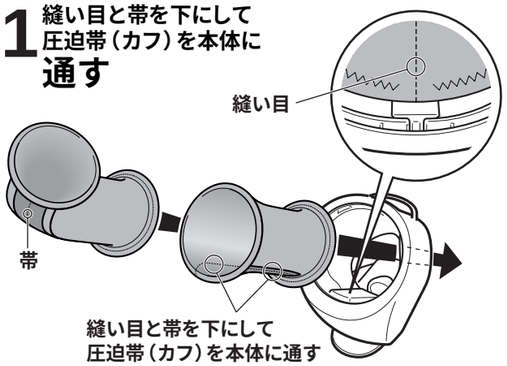
緊急に停止したい場合 ➡「緊急排気ボタン」を押す



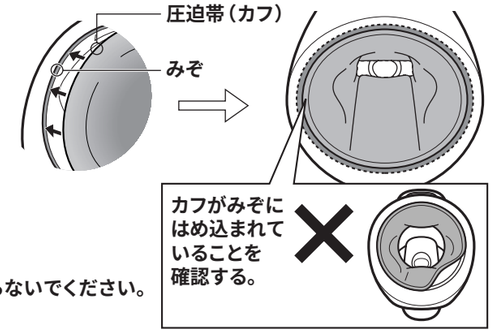
開始▸終了ボタンを押しても、圧迫帯（カフ）の空気が抜けない場合緊急排気ボタンを押しつづけてください。
約4秒でエアーが抜けます。

圧迫帯（カフ）が外れた場合 ➡ 下記手順で取りつける

1 縫い目と帯を下にして圧迫帯（カフ）を本体に通す



2 圧迫帯（カフ）を本体のみぞにはめ込む
前後どちら側からでも取り付けられます



※取り付け作業中、圧迫帯（カフ）の外れた本体内をむやみにさわらないでください。
故障やけがの原因となります。

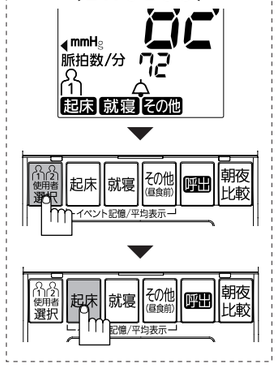
測定値の記憶と呼出し

EW3155は2人分の測定値を各々3つのイベント（「起床」「就寝」「その他」）ごとに各90回まで記憶できます。
EW3153は2人分の測定値を各々90回分記憶させることができます。

測定値の記憶

- 電池交換時、電池を取りはずしても記憶内容は保持されます。
- 日付・時刻を設定されずに測定された場合は、日付・時刻は「- /-- -: --」で表示器（表示部）に表示されます。

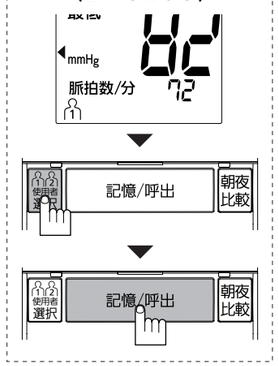
〈EW3155〉



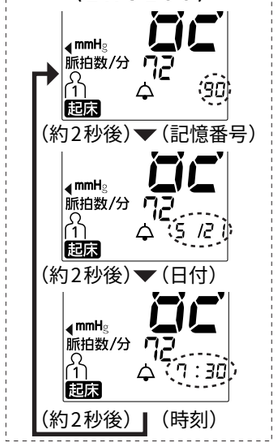
1 測定終了後「 」マークが点灯
「起床 就寝 その他」マークが点灯（EW3155のみ）
記憶させたい使用者を選択するために表示器の使用者選択ボタンを押して使用者を選択する
測定者「 」を選択する場合…手順2へ
測定者「 」を選択する場合…使用者選択ボタンを押す

2 記憶させたいイベント記憶/平均表示ボタン（EW3155のみ）記憶/呼出ボタン（EW3153のみ）を押す

〈EW3153〉



〈EW3155〉



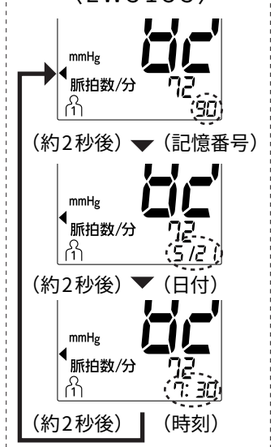
3 記憶完了

- 測定値はEW3155は各イベントごとに90回、EW3153は90回記憶できます。それ以後の記憶は最も古い測定値を消去して新しい測定値を記憶します。そのとき、測定値のデータNo.は変更されます。
- EW3155は音声で記憶完了と記憶した値と平均値との差をお知らせします。
- 正しく測定できなかったとき（血圧値の“ U12 ”マーク表示）は測定値を記録できません。

※ただし、脈拍値が“ E ”マーク表示のときは、血圧値は記憶できます。

- 約2秒間隔で「記憶番号」、測定時の「日付」、「時刻」を交互に表示します。

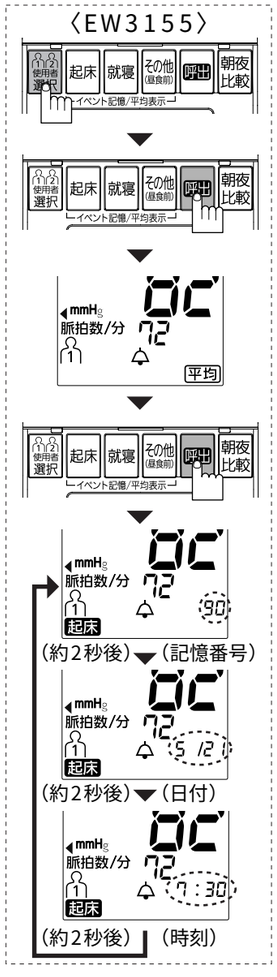
〈EW3153〉



測定値の呼出

測定値を記憶した後、または、電源が切れている状態から呼出可能

〈EW3155〉



1 呼出したい使用者を選択するために使用者選択ボタンを押して使用者を選択する
測定者 を選択する場合…何も押さない
測定者 を選択する場合…使用者選択ボタンを押す

2 呼出ボタン（EW3155のみ）記憶/呼出ボタン（EW3153のみ）を押す

- 記憶している全ての測定値の平均値を表示。
（例えば90回分の測定値が記憶されていると90回分の平均値が表示されます。
（1回分のみ記憶されている場合は「平均」マークは表示をしません）
- 「平均」マークが点灯
- 「血圧サイン」マークが点灯（約6秒間）
- 各イベントごとの平均値が見たい場合は、呼出したいイベント記憶/平均表示ボタンを押す。

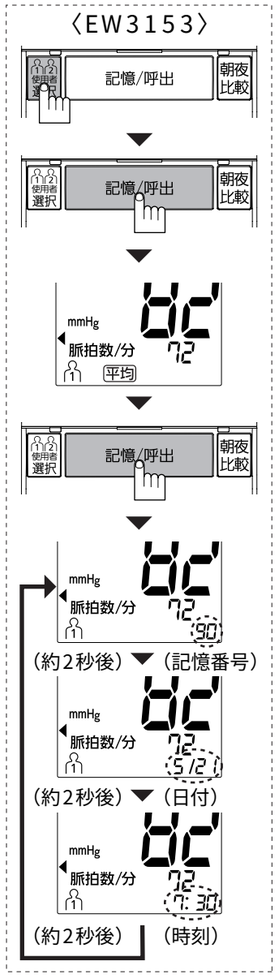
3 もう一度同じ呼出ボタン（EW3155のみ）記憶/呼出ボタン（EW3153のみ）を押すと最も新しい測定値が表示

- 繰り返しボタンを押すごとに、新しい測定値から順に表示されます。
- 約2秒間隔で「記憶番号」、測定時の「日付」、「時刻」を交互に表示します。

4 電源を切るときは表示器の変更（表示切）ボタンを押す

- もし切り忘れても約30秒で自動的に電源が切れます。

〈EW3153〉

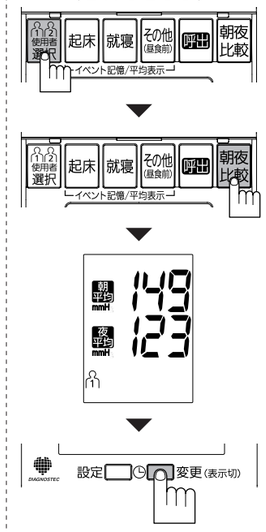


記憶した測定値を、全て消去したいとき
①消したい使用者を使用者選択ボタンで呼出す。
②イベント記憶/平均表示ボタン（EW3155のみ）、記憶/呼出ボタン（EW3153のみ）で、記憶している測定値を呼出す。
③もう一度同じイベント記憶/平均表示ボタン（EW3155のみ）、記憶/呼出ボタン（EW3153のみ）を、測定値が消えるまで（約3秒以上）押す。
※1つずつ測定値を消去することはできません。
※1つずつイベントを消去することはできません。（EW3155のみ）
④すべて消去されると選択した使用者の「」又は「」マークと の表示になります。（EW3155はピッピッと音が鳴ります。）

朝と夜の平均最高血圧の比較をする

朝と夜の測定値を比較することができるように朝と夜の平均最高血圧を表示します。
朝夜比較機能を使うことで早朝に血圧が急上昇する血圧パターンの早朝高血圧の発見に役立ちます。
起床と就寝に測定値を記憶しないと比較できません。（EW3155のみ）
日付・時刻を設定しないと比較できません。（EW3153のみ）
記憶終了後、または、電源が切れている状態から比較可能です。

〈EW3155〉



1 使用者選択ボタンを押して朝と夜の平均最高血圧の比較をしたい使用者を選択する

- ボタンを押すたびに使用者が切り替わります。

2 朝夜比較ボタンを押す

- 選択している使用者の朝の平均最高血圧と夜の平均最高血圧を表示します。

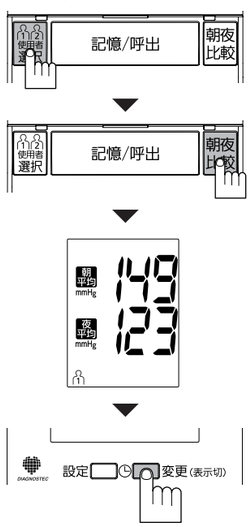
	EW3155	EW3153
朝の定義	起床ボタンに保存した測定値	午前3時00分～午前11時00分
夜の定義	就寝ボタンに保存した測定値	午後6時00分～午前2時59分

- 上記に記憶した最高血圧の平均を表示します。
- 時刻が設定されていない場合（EW3153のみ）や、2回分以上記憶していない場合は測定値に「---」を表示します。

3 終了するときは変更（表示切）ボタンを押す

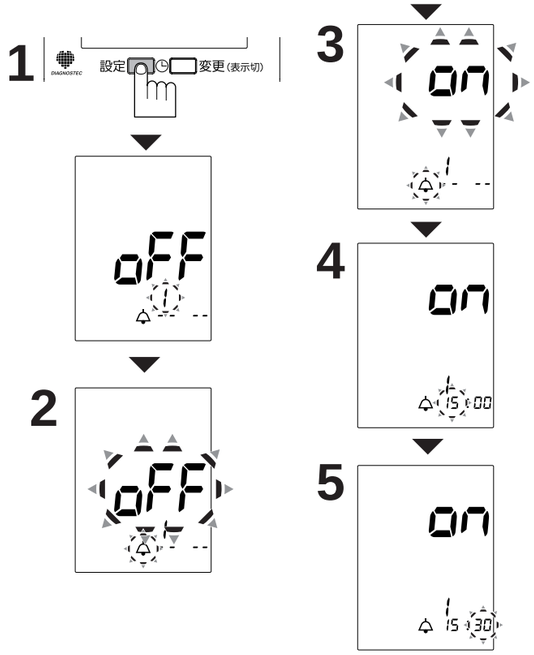
切り忘れても約30秒で自動的に電源が切れます。

〈EW3153〉



（EW3155のみ）お知らせ音の時間を設定（確認）する

毎日同じ時刻に測定できるように、1日3回分のお知らせ時間を設定することができます。



1 表示器にある設定ボタンを押す

- お知らせ時間1が点滅。

※日付・時刻が設定されていないとお知らせ音の時間を設定できません。（日付・時刻の設定はP.7参照）

2 もう一度設定ボタンを押す

- 「🔔」と「oFF」表示が点滅。

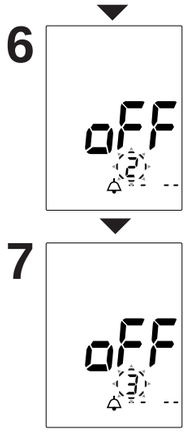
3 変更（表示切）ボタンを押し、「on」を表示させる

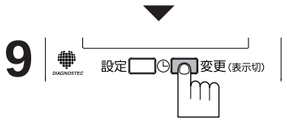
- 「🔔」と「on」表示が点滅。
- 「on」⇒お知らせ音が鳴る状態。
- 「oFF」⇒お知らせ音が鳴らない状態。
- 「on」表示にして、設定ボタンを押すと、時刻が「0:00」になり、「🔔」と「on」が点灯します。

4 ①設定ボタンを押し、時計の「時」を点滅させる。②変更（表示切）ボタンを押し、数字を合わせる。

5 ①設定ボタンを押し、時計の「分」を点滅させる。②変更（表示切）ボタンを押し、数字を合わせる。

- お知らせ音の時間設定を終わる場合は、約30秒間ボタンを押さないでください。（表示が消えます）
- お知らせ時間2、3の時刻を設定する場合は、6、7の手順に従って設定する。





6 設定ボタンを押すと、お知らせ時間2が点滅以後、2～5の手順でお知らせ時間を設定する

7 お知らせ時間2の設定が終了後、設定ボタンを押すと、お知らせ時間3が点滅以後、2～5の手順でお知らせ時間を設定する

8 お知らせ時間3の設定が終了後、設定ボタンを押すと、お知らせ時間1～3までの内容が、2秒ごとに自動的に切り替わって表示

9 設定を終了するときは、変更（表示切）ボタンを押す

お知らせ時間を変更したい場合

1. 表示器にある設定ボタンを押す。（お知らせ時間1が点滅）
   - お知らせ時間2または3を変更する場合は、変更（表示切）ボタンで2または3を表示させる。
2. 設定ボタンを2回押して「時」を点滅させる。
3. 変更（表示切）ボタンを押して、数字を合わせる。
4. ①設定ボタンを押し、時計の「分」を点滅させる。②変更（表示切）ボタンを押し、数字を合わせる。
5. 変更（表示切）ボタンを押して、設定完了。

お知らせ音を鳴らなくしたい場合

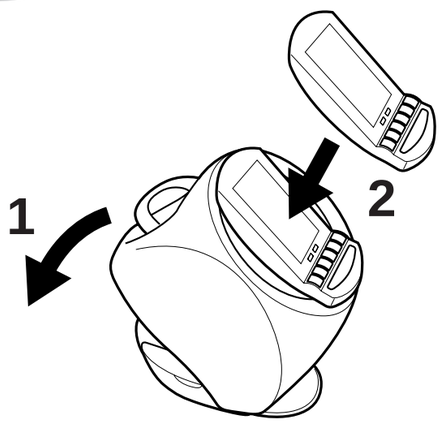
1. 表示器にある設定ボタンを押す。（お知らせ時間1が点滅）
   - お知らせ時間2または3を変更する場合は、変更（表示切）ボタンで2または3を表示させる。
2. 設定ボタンを1回押して「🔔」と「on」を点滅させる。
3. 変更（表示切）ボタンを押して、「oFF」を表示させる。
4. 変更（表示切）ボタンを押して、設定完了。

- 設定した時刻になると、お知らせ音が鳴り測定時刻をお知らせします。
- 測定中、設定した時刻になった場合、お知らせ音は鳴りません。
- お知らせ音は、変更（表示切）ボタンを押すと止まります。押さないと1分後に止まります。
- 戸棚の中や押入れの中に入れておくと、お知らせ音が聞こえないことがあります。
- 乾電池を交換されても、お知らせ時間の設定内容は保持されます。（ただし、日付、時刻の再設定が必要です。）
- お知らせ音の時間設定を中止したい場合は、ボタンを押さずに表示が消えるまでお待ちください。（約30秒間）

アドバイス

記録表に、測定した値を記録するとき、同じ時間帯の値を並べると、毎日のご自分の血圧変化がわかりやすくなります。

使い終わったら（イラストはEW3155です）



※表示器は固定できませんので落下等にご注意ください。

1 本体（持ち手）をカクンとするまで矢印方向へ傾ける

2 表示器を置く

持ち運ぶときは…

- **本体と表示器は、別々に持ち運んでください。**

定格・仕様

本体

販売名	上腕血圧計　EW3155	上腕血圧計　EW3153
定格	DC6V（本　体:単3形アルカリ乾電池LR6×4本） AC100V 50/60Hz 23VA（ACアダプター使用時） DC3V（表示器:単3形アルカリ乾電池LR6×2本）	
類別	機械器具 18 血圧検査又は脈波検査用器具	
一般的名称	自動電子血圧計（JMDNコード16173000）	
医療機器の種類	管理医療機器	
表示方式	デジタル表示方式	
測定方法	オシロメトリック法	
測定範囲	圧力0～280mmHg　脈拍数30～160拍/分	
精度	圧力±3mmHg以内　脈拍数±5%以内	
使用温湿度	10℃～40℃　30%～85%RH	
保存温湿度	−20℃～60℃　10%～95%RH	
測定可能な上腕周長	約20～34cm	
寸法	本　体:28.3×16.9×28.1cm 表示器:14.6×8.4×6.8cm	

質量	本　体:約1550g（乾電池除く） 表示器:約160g（乾電池除く）
電撃保護	内部電源機器BF形
医療機器認証番号	219AKBZX00146000　219AKBZX00145000
型式認証番号	第Q0721号
製造販売業者	松下電工株式会社 滋賀県彦根市岡町33番地
製造業者	北京松下電工有限公司 中華人民共和国北京市経済技術開発区同済北路1号

ACアダプター

入力	AC100V　50/60Hz　23VA
出力	DC6V　1.5A
寸法	全長8.0×全幅5.0×全高3.0cm
コード長	2.8m
質量	約181g

Q&A

Q 病院で測った血圧値と、家庭で測った血圧値が違うのですが?

A. 血圧は24時間変動しています。
又、気候、感情、運動などにより、大きく変動する場合があります。
特に、病院では「白衣性高血圧」と言って、緊張や不安から、家庭での血圧値よりも高くなる場合があります。

又、家庭で測った血圧値が病院よりも高くなる場合は、次のことが考えられますので、その点を注意して測定してください。

①測定の姿勢が悪い。
まえかがみの姿勢で体を斜めにして測定していませんか。

②しっかり上腕部で測定できていない。
ひじを本体のひじ置き台に乗せて測定してください。（P8参照）

③不安やイライラを感じていませんか。
測定前に、2・3回深呼吸するとリラックスし、血圧が安定します。

Q 本体の表示器が別々なのにどうして動くの?

A.

赤外線で通信しています。本体側面の送信部から送信して測定者の体で反射させ、表示器手前側の底面の受信部で受信しています。（P9参照）

Q 腕が動いたのに「体動サイン」マークがつかない

A. 「体動サイン」は腕が曲がったり、測定中圧迫帯（カフ）に余計な圧力がかかった場合にお知らせする機能です。
したがって圧迫帯（カフ）に影響のない動き（軽くひじを曲げる等）はお知らせできないことがあります。
気になる方は、再度測定してください。

Q 「体動サイン」マークがついたので腕を正しい位置に戻して測定したのにいつもより高い数値がでた

A. 「体動サイン」はあくまでも測定方法の目安です。（P10参照）
「体動サイン」 マークがついてから正しい姿勢にしたのに血圧が高いまたは低い場合は再測定してください。
また次のような要因も考えられます。
- 正しく測定されていますか（姿勢など）P8・9を参照して測定してください。
- タバコを吸った直後に測った。
- イライラしたときに測った。
- 寒い環境で測った。
- 脈の変化が少ない体質の方。
- 気になる方は、4～5分間安静にしてから再度測定してください。

Q 血圧はいつ測ればいいの?

A. 1日3回測りましょう。
1回目… 起床時（夜間の血圧に一番近く、体を動かした影響がほとんど加わらないため）
2回目… 昼食前（食事の影響がなく、1日のうちで一番高い血圧値に近いため）
3回目… 就寝時（1日の血圧値の平均値に近いデーターが得られるため）

朝・昼・晩の測定で自分の血圧パターンを知って、血圧管理にご活用ください。
- **お知らせ音の時間を上記の時間に設定して、ご使用ください。（P14参照）**
- **朝夜比較機能を使うことで早朝に血圧が急上昇する血圧パターンの早朝高血圧の発見に役立ちます。（P14参照）**

故障を防ぐために

無理な力を加えたり、落としたりしないでください。

●故障の原因

氷点下で保管したときそのままで使用しないでください。
暖かい所に1時間以上放置してからご使用ください。

●加圧しない原因

ホコリや異物を入れないでください。

●故障の原因

器具の汚れは、ぬるま湯か石ケン水を含ませた布でふいてください。
（アルコールやベンジンやシンナーは使わない）

●割れや変色の原因

保管は、高温・多湿・直射日光はさける

●守らないと故障の原因

圧迫帯（カフ）は、洗浄できません。

こんな異常を感じたら

表示	エラー前の現象	原因と処置
U01と表示される	動作の途中で表示が消える（ あるいは マーク点灯）	乾電池が消耗している（P6参照）
U12と表示される	●280mmHg以上加圧した	●正しい方法、姿勢で測定していますか?（P8～9参照）
	●「通信中断」マークが約2分以上点滅した	
	●急に圧力が下がった	●本体に正しく腕を入れていますか?（P8～9参照）
	●ハートマークが数回しか（または全く）点滅しなかった	
	●加圧しない	
	●腕や体を大きく動かした	体動を検知していませんか?（P10参照）
F01と表示される	本体の故障	

なお異常がある

症状	考えられる原因
表示が途中で変わらなくなる	●表示器の置く場所がまちがっている ●表示器の前に手や物が置いてある（P9参照）
開始▸終了ボタンを押しても表示しない	●乾電池の ⊕⊖ の向きがまちがっている（P6参照）
	●乾電池が消耗している（P6参照）
測定中「脈間隔変動」マークが点滅する	●測定中に大きな脈の変動があった（P11参照）
測定中「体動」マークが点滅する	●腕や体が動いた（P10参照）
音声が出ない（EW3155のみ）	●音量が「切」になっている（P7参照）
腕や体を動かしていないのに「体動」マークが点滅する	●手に力を入れた場合も反応することがあります。力を抜いて測定してください。（P8.10参照）
加圧中に音や加圧の速さが変わる	●加圧中に測定するため、加圧の途中で、動作音や加圧の速さが変化したりしますが異常ではありません
表示器をなくしてしまった	お願い 販売店に点検、修理を依頼してください
破損してしまった	

なお異常がある

症状	考えられる原因
最高血圧値または最低血圧値が高い、または低い	●測定時の心臓の高さに対して本体の位置が高い、又は低い ●本体に正しく腕を入れていない ●測定中動いたり、しゃべったりした（P8～9参照）
医師の測定と値が異なる	●血圧は医師の前などでの微妙な心理状態の変化に反応して変化します ●4～5分間ほどリラックスして再測定する（P8～9.16参照）
測定ごとに値が異なる	
圧迫帯（カフ）が外れた	●圧迫帯（カフ）外側のリング部分を本体にはめ込んでください。（P12参照）

なお異常がある　医師の指導をお受けください

保証とアフターサービス（よくお読みください）

修理・お取り扱い・お手入れ
などのご相談は…
まず、お買い上げの販売店へ
お申し付けください

転居や贈答品などでお困りの場合は…

●修理は、サービス会社・販売会社の「修理ご相談センター」へ!
●使い方・お買い物などのお問い合わせは、
「お客様ご相談センター」へ!

保証書（裏表紙をご覧ください）

お買い上げ日・販売店名などの記入を必ず確かめ、お買い上げの販売店からお受け取りください。よくお読みのあと、保管してください。

保証期間:お買い上げ日から本体（表示器を含む）1年間

補修用性能部品の保有期間

当社は、このナショナル 上腕血圧計の補修用性能部品を製造打ち切り後6年保有しています。
注）補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

修理を依頼されるとき

17ページの「こんな異常を感じたら」の表に従ってご確認のあと、直らないときは、まず電池、プラグを抜いて、お買い上げの販売店へご連絡ください。

●保証期間中は

保証書の規定に従って、修理をさせていただきます。

●保証期間を過ぎているときは

修理すれば使用できる製品については、ご要望により修理させていただきます。下記修理料金の仕組みをご参照のうえ、ご相談ください。

●修理料金の仕組み

修理料金は、技術料・部品代・出張料などで構成されています。

技術料 は、診断・故障個所の修理および部品交換・調整・修理完了時の点検などの作業にかかる費用です。

部品代 は、修理に使用した部品および補助材料代です。

出張料 は、製品のある場所へ技術者を派遣する場合の費用です。

ご連絡いただきたい内容			
製　品　名	上腕血圧計	お買い上げ日	年　月　日
品　番	EW3155・EW3153	故障の状況	できるだけ具体的に

松下電工お客様ご相談窓口のご案内

修理・お手入れ・お取扱い・工事などのご相談は、まずお買い求めの販売店・工事店へお申し付けください。

・相談先がなくお困りの場合は、商品名・品番をご確認の上、下記窓口へ

修理・部品などのご相談は

修理ご相談センター

ナビダイヤル（全国共通番号） 0570-081-365（ハイ 365日）
全国どこからでも市内通話料金でご利用いただけます。
365日／受付9時～20時

ただし、携帯電話・PHS等は下記の電話番号へおかけください。

〒571-8686 大阪府門真市門真1048
松下電工テクノサービス（株）

大阪 ☎06-6906-1090
札幌 ☎011-261-6401（転）
東京 ☎03-5392-7190（転）
名古屋 ☎052-551-7900（転）
福岡 ☎092-622-0531（転）

使いかた・お買い物などのご相談

ナショナル パナソニック　お客様ご相談センター

365日／受付9時～20時
電話 フリーダイヤル 0120-878-365（パナは 365日）
■携帯電話・PHSでのご利用は… 06-6907-1187
FAX フリーダイヤル 0120-878-236

Help desk for foreign residents in Japan
Tokyo (03)3256-5444　**Osaka** (06)6645-8787
Open : 9:00-17:30 (closed on Saturdays/Sundays/national holidays)

ご注意　・（転）印は大阪へ自動転送になり、拠点から大阪までの転送通信料は弊社負担です。
・所在地、電話番号、受付時間などが変更になることがあります。

ご相談窓口におけるお客様の個人情報のお取り扱いについて

松下電工株式会社およびその関係会社は、お客様の個人情報やご相談内容を、ご相談への対応や修理、その確認などのために利用し、その記録を残すことがあります。また、折り返し電話させていただくときのため、ナンバー・ディスプレイを採用しています。なお、個人情報を適切に管理し、修理業務等を委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に提供しません。お問い合わせは、ご相談された窓口にご連絡ください。

便利メモ（おぼえのため、記入されると便利です）	お買い上げ日	年　月　日	品番	EW3155・EW3153
	販売店名		（　　）　ー	

製造元 松下電器産業株式会社
松下電工株式会社 ヘルシー・ライフ事業部
〒522-8520 滋賀県彦根市岡町33番地
2007年10月15日作成（新様式第1版）

Ⓒ 2007 Matsushita Electric Works, Ltd.（松下電工株式会社） All Rights Reserved.
ナショナルホームページ http://national.jp/

〈キリトリ線〉

〈無料修理規定〉

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書に従った使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
（イ）無料修理をご依頼になる場合には、お買い上げの販売店に商品と本書をご持参ご提示いただきお申しつけください。なお、持込修理の対象商品を直接お客様ご相談窓口に送付した場合の送料等はお客様負担となります。また、出張修理等を行なった場合には、出張料はお客様の負担となります。
（ロ）お買い上げの販売店に無料修理をご依頼になれない場合には、お客様ご相談窓口にご相談ください。
2. ご転居の場合の修理ご依頼先は、お買い上げの販売店またはお客様ご相談窓口にご相談ください。
3. ご贈答品等で本保証書に記入の販売店で無料修理をお受けになれない場合には、お客様ご相談窓口へご相談ください。
4. 保証期間内でも次の場合には原則として有料にさせていただきます。
（イ）使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
（ロ）お買い上げ後の取付場所の移設、輸送、落下等による故障及び損傷
（ハ）火災、地震、水害、落雷、その他天災地変、異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）等による故障及び損傷
（ニ）車両、船舶等に搭載された場合に生ずる故障及び損傷
（ホ）一般家庭用以外（例えば業務用等）に使用された場合の故障及び損傷
（ヘ）本書のご提示がない場合
（ト）本書にお買い上げ年月日（施工型商品はお引渡し日：以下同じ）、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
5. 本書は日本国内においてのみ有効です。
6. 本書は再発行いたしませんので大切に保管してください。
7. お客様ご相談窓口は、取扱説明書をご参照ください。

修理メモ

※お客様にご記入いただいた個人情報（保証書控）は、保証期間内の無料修理対応及びその後の安全点検活動のために利用させていただく場合がございますのでご了承ください。
※この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、保証書を発行している者（保証責任者）、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理についてご不明の場合は、お買い上げの販売店またはお客様ご相談窓口にお問い合わせください。
※保証期間経過後の修理や補修用性能部品の保有期間については、取扱説明書をご覧ください。
※This warranty is valid only in Japan.

愛情点検　長年ご使用の上腕血圧計の点検を！

こんな症状はありませんか？

●電源コードを動かしたときに電気が入ったり、切れたりしませんか。
●本体・電源プラグ・電源コードがさわれないほど熱くなっていませんか。
●電源コードにキズはありませんか。
●異常なにおい（焦げるような）や音が出ていませんか。
●触ると電気（ビリビリ）を感じることはありませんか。

▶ このような症状のときは、事故防止のため、主電源を切り、コンセントから電源プラグを抜いて、必ず販売店に点検をご相談ください。